Por Hermann Richard Beinroth

Quando não preciso mais ir ao banco? A nova prova de vida automática do INSS e os cuidados que ainda persistem

Você ainda acredita que precisa ir todo ano ao banco para fazer a prova de vida e evitar o bloqueio do benefício?

A boa notícia é que isso mudou: a prova de vida do INSS agora é automática para a maioria dos aposentados e pensionistas.

Mas atenção: nem todos os segurados estão cobertos por esse novo sistema, e muitos ainda podem ser convocados manualmente para comprovar que estão vivos.

Em 2025, o INSS anunciou que mais de 4 milhões de beneficiários precisam fazer a prova de vida, mesmo com o sistema automatizado já em funcionamento. Isso gerou confusão e muitas dúvidas: Quem está dispensado de ir ao banco? Como saber se o meu caso é automático? Quais cuidados ainda devo ter?

A seguir, explicamos tudo sobre essa nova prova de vida automática do INSS, os cuidados que permanecem, e como evitar a suspensão do benefício.

Leia aqui na íntegra.

Fonte: Migalhas, em 10.02.2026