Selo destaca organizações que se destacam por práticas consistentes, mensuráveis e alinhadas à ciência para promover ambientes psicologicamente seguros

A Sompo, subsidiária da empresa responsável pelas operações de seguro e resseguro do Grupo Sompo Holdings fora do Japão, conquistou o reconhecimento **Top 30 Workplace Mental Health™ Brasil 2025**, iniciativa da MIT Sloan Management Review Brasil, Great People Mental Health (GPMH) e Telavita, que avaliou mais de mil organizações em todo o país para chegar ao resultado e reconhecer as 30 que apresentam os melhores resultados em saúde mental, escuta ativa e ambiente de trabalho seguro.

O ranking utiliza dados reais, metodologia rigorosa e total confidencialidade para analisar a maturidade das práticas relacionadas à saúde mental, qualidade de vida, prevenção e governança do cuidado.

"Ser reconhecida entre os Top 30 Workplace Mental Health™ Brasil 2025 reforça que estamos no caminho certo ao tratar saúde mental como um pilar estratégico, e não como uma ação pontual", afirma **Roberta Caravieri, Diretora de RH e Sustentabilidade na Sompo** . *"Queremos que as pessoas se sintam seguras para ser quem são, para ter o suporte adequado quando necessário e para conciliar vida pessoal e profissional com mais equilíbrio. Colocar a saúde mental no centro da gestão é, para nós, uma forma de fortalecer vínculos, engajamento e uma cultura que valoriza o ser humano em primeiro lugar"*, destaca a executiva complementando que a visão de cuidado na Sompo está diretamente ligada ao sentimento de pertencimento.

Compromisso estruturado com qualidade de vida desde 2018

A Sompo já acumula um histórico robusto de iniciativas que colocam as pessoas no centro da estratégia corporativa. Desde 2018, a companhia mantém um programa estruturado de **Qualidade de Vida**, muito antes da atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), que passou a exigir a gestão dos riscos psicossociais, com vigência prevista a partir do próximo dia 26 de maio (Portaria MTE nº 765/2025). Mesmo antes de os parâmetros de gerenciamento de riscos ocupacionais terem sido inseridos na norma pela Portaria MTE nº 1.419/2024, a Sompo já estava aderente às diretrizes e avançava em uma atuação que combina prevenção, maturidade organizacional e cultura genuína de cuidado.

Um dos pilares dessa jornada é o programa **"Você na Sua Melhor Versão"**, que reúne ações contínuas voltadas aos pilares **mental, físico e financeiro**, entre elas:

- Atendimento médico e acupuntura dentro da empresa. Somente em 2025, foram realizados 718 atendimentos médicos e 228 atendimentos ambulatoriais, o que demonstra a relevância desses recursos no cotidiano das pessoas;

- Sessões de *quick massage* feita por profissionais com deficiência visual, promovendo bem-estar e inclusão produtiva;
- Palestras, campanhas educativas e programa anual de vacinação contra a gripe, oferecido de forma gratuita aos colaboradores e subsidiada para familiares;
- Plano de saúde totalmente subsidiado, com atendimento psicológico, além do apoio da empresa consultora de benefícios para orientação sobre procedimentos relacionados aos planos, agendamentos e reembolsos;
- Programa de Apoio ao Empregado (PAE), com suporte psicológico, financeiro e jurídico para colaboradores e dependentes;
- Políticas de flexibilidade, como horário flexível e modelo híbrido, que estabelece a presença no escritório apenas oito vezes por mês;
- Benefícios ampliados de parentalidade, com licença estendida e possibilidade de home office integral até que o bebê complete 12 meses, tanto para mães quanto para pais, além de programa de orientações desde o pré-natal até o puerpério. Esses benefícios são válidos

para qualquer situação de parentalidade, o que inclui pais e mães adotivos ou não ou casais homoafetivos;
- Incentivo à prática esportiva por meio da participação em corridas corporativas com propósito social e ambiental, fortalecendo o vínculo entre saúde, bem-estar e responsabilidade socioambiental.

Essas iniciativas se refletem diretamente na percepção interna: segundo levantamento da Great Place to Work (GPTW) 2025, **Qualidade de Vida** é o principal motivo para as pessoas permanecerem na Sompo (47%), seguida por **Crescimento & Desenvolvimento** (25%), **Alinhamento com Valores** (14%) e **Remuneração e Benefícios** (11%). Em 2025, a empresa também foi reconhecida pela consultoria Great Place to Work (GPTW) como uma das seis empresas **Destaque em Saúde Mental**, entre cerca de 60 organizações avaliadas, reforçando a consistência da jornada.

Os indicadores internos de clima e engajamento mostram os efeitos dessa cultura: a Sompo registra **alto nível de engajamento**, **turnover controlado** e **tempo médio de casa elevado**, evidenciando confiança, estabilidade e alinhamento entre as pessoas e a companhia.

"Cuidar da saúde mental das pessoas não é apenas um tema de responsabilidade social ou de conformidade regulatória; é uma escolha de gestão que impacta diretamente produtividade, inovação e sustentabilidade do negócio. Ambientes saudáveis geram times mais engajados, relações de confiança e decisões melhores", considera **Celso Ricardo Mendes, Diretor Executivo da Sompo**. *"Quando olhamos para o futuro da Sompo, enxergamos a saúde mental como parte intrínseca da nossa estratégia de qualidade de vida das pessoas. Avançar em práticas alinhadas às melhores referências globais, dialogar com normas como a NR-1 e participar de iniciativas sérias e baseadas em dados reforça nossa responsabilidade com um crescimento que seja, ao mesmo tempo, sólido e humano".*

O Selo WMH

Iniciativa da GPMH, Telavita e MIT Sloan Management Review Brasil, que reconhece empresas que colocam a saúde mental no centro da gestão. O WMH valoriza práticas consistentes, mensuráveis e alinhadas à NR-1, promovendo ambientes de trabalho mais saudáveis, humanos e sustentáveis.

Fonte: Sompo, em 03.02.2026