Iniciativa do Ministério da Saúde tem objetivo de melhorar a qualidade de vida dos brasileiros

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) participou, na manhã desta quarta-feira (28/1), do lançamento da estratégia Viva Mais Brasil, uma mobilização nacional voltada à promoção da saúde, prevenção de doenças crônicas e melhoria da qualidade de vida dos brasileiros. O evento, realizado no Super Centro Carioca de Vacinação, no Rio de Janeiro, também teve a divulgação do Vigitel 2025, pesquisa que apresenta um retrato da população brasileira sobre fatores de proteção e de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), como hábitos alimentares e prática de atividades físicas.

“Queremos que os brasileiros vivam mais e que vivam melhor. O Vigitel nos dá a base científica sobre a saúde da população e o Viva Mais Brasil reúne um conjunto de ações para focarmos no que pode de fato melhorar a qualidade de vida das pessoas. Esta é uma ação que faz com que o Ministério da Saúde seja, de fato, da saúde e não da doença. Uma boa saúde começa com a prevenção e com a promoção”, ressaltou o ministro da Saúde, Alexandre Padilha.

A diretora de Gestão interina da ANS, Carla Soares, representou a Agência e forneceu dados sobre ações da reguladora que estão em linha com o objetivo do Viva Mais Brasil, como a existência de mais de 400 programas de promoção da saúde e prevenção de riscos e doenças (Promoprev) implementados pelas operadoras de planos de saúde para seus beneficiários. Além de ações de incentivo a estratégias de Promoprev, a ANS tem iniciativas para certificação de boas práticas em atenção à saúde e projetos estruturantes de cuidado integral à saúde, desenvolvidos em parceria com instituições de referência, que apoiam as operadoras na implantação de uma Atenção Primária resolutiva e orientada à prevenção.

Dados do Vigitel norteiam ações do Viva Mais Brasil

De acordo com dados do Vigitel, o número de adultos brasileiros com diabetes aumentou 135% entre 2006 e 2024, passando de 5,5% para 12,9%. No mesmo período, também houve crescimento significativo em outras condições: hipertensão, 31%; obesidade, 118%; e excesso de peso, 47%.

O Viva Mais Brasil elenca os 10 compromissos para o brasileiro viver mais e melhor:

1. Mais movimento e vida ativa

2. Mais alimentação saudável

3. Menos tabaco e álcool

4. Mais saúde nas escolas

5. Menos doenças crônicas

6. Mais vacinação em todo o Brasil

7. Mais protagonismo e autonomia

8. Mais saúde digital

9. Mais cultura da paz e menos violências

10. Mais práticas integrativas e complementares

Saiba mais sobre o tema no site do Ministério da Saúde.

Fonte: ANS, em 28.01.2026.