Confira os planos com reajuste de benefício em janeiro

Como já ocorre tradicionalmente, estamos divulgando neste mês os reajustes dos benefícios para 2026 dos planos **PSAP/Auren, PSAP/CESP B1, PSAP/CTEEP, PSAP/Emae e PSAP/Piratininga**, **a serem aplicados a partir da folha de pagamento de janeiro**.

Os percentuais de reajuste variam de acordo com o indexador previsto no regulamento de cada plano. Há planos cujos benefícios são reajustados com base na variação do **IPCA**, como o **PSAP/CESP B1** e o **PSAP/Emae**, ou ao **IGP-DI**, como o **PSAP/Auren**, e, ainda, aqueles que passaram por alteração de indexador, do IGP-DI para o IPCA, mas que, no período de cálculo do reajuste, **ainda consideram a variação de ambos os índices** , conforme as regras vigentes. Este é o caso dos planos **PSAP/CTEEP** e **PSAP/Piratininga**.

Você pode conferir as informações detalhadas sobre o percentual aplicado, o período de apuração e o indexador considerado nos links abaixo.

- PSAP/Auren;

- PSAP/CESP B1;

- PSAP/CTEEP;

- PSAP/Emae;

- PSAP/Piratininga

Janeiro Branco: Um cuidado com a saúde mental

O Janeiro Branco é uma campanha nacional de conscientização sobre a saúde mental, destacando a importância do bem-estar psicológico e incentivando a busca por ajuda especializada, se necessário. Janeiro, por ser o primeiro mês do ano, simboliza recomeços, reflexões e novos projetos. O nome "Janeiro Branco" faz referência a uma folha em branco, convidando todos a reescreverem suas histórias, com foco na saúde mental. Este é um momento ideal para olhar para dentro e repensar emoções, hábitos e prioridades.

Fique atento aos sinais

Estudos mostram que o Brasil lidera o ranking mundial de transtornos de ansiedade, afetando 9,3% da população. Mudanças de comportamento, como isolamento e distúrbios no sono, podem ser sinais de alerta.

Buscar ajuda especializada é essencial para uma vida equilibrada. Além de serviços gratuitos pelo SUS, como CAPS, Clínicas-Escola de Psicologia e o CVV, a Vivest oferece diversos serviços em sua rede credenciada para apoiar sua saúde mental.

Comece bem o ano!

Para começar o ano com mais consciência, **clique aqui** e confira dicas do Vivamente – programa de saúde mental, inicialmente criado para os colaboradores da Vivest e que, devido à importância do tema, seu conteúdo passou a ser compartilhado com todo nosso público.

Presidente destaca avanços e desafios da previdência complementar na Investidor Institucional

Na mais recente edição da Revista Investidor Institucional, nosso presidente, Walter Mendes, relembra o ponto de inflexão vivido pelas entidades fechadas de previdência complementar (EFPCs) após a CPI dos Fundos de Pensão e as lições que fortaleceram a governança do setor.

A partir dessa experiência, Walter aborda os desafios atuais de modernização dos Regimes Próprios de Previdência Social (RPPS), responsáveis pela aposentadoria de servidores públicos, e menciona episódios recentes do mercado financeiro, como o caso do Banco Master, como alertas externos sobre a importância de estruturas institucionais sólidas.

Clique aqui e acesse o artigo na íntegra.

Confira a Política de Investimentos de 2026 dos planos de previdência

Já está no portal a Política de Investimentos de cada plano de previdência para 2026. O documento apresenta as diretrizes e estratégias definidas pela Diretoria de Investimentos para a aplicação dos recursos, com foco na segurança dos planos, na gestão responsável dos riscos e na busca por resultados consistentes para os participantes.

Em sua mensagem de abertura, o Diretor de Investimentos, Paulo Werneck, destaca a expectativa de um cenário econômico mais estável, ainda marcado por juros nominais elevados, mas com perspectiva de flexibilização monetária ao longo do ano. Diante desse contexto, a estratégia prevê a manutenção de uma alocação conservadora, com início gradual de exposição a ativos com risco de mercado, aproveitando oportunidades de valorização de forma responsável.

“Seguimos atentos aos desafios do cenário econômico e político, especialmente em um ano eleitoral, e comprometidos em tomar decisões prudentes para proteger e rentabilizar o patrimônio dos participantes”, reforça o diretor.

Acesse a Política de Investimentos do seu plano no nosso portal: clique na aba Previdência, selecione sua patrocinadora e vá até a área do seu plano. O documento está disponível na seção Documentos do Plano.

Fonte: Vivest, em 15.01.2026.