Clínica APS: Começamos 2026 de Portas Abertas para Cuidar da Sua Saúde

A Celos inicia 2026 reforçando o compromisso com o cuidado e o bem-estar dos beneficiários dos planos de saúde. A Clínica APS está de portas abertas, pronta para acolher você e sua família com atendimento próximo, humanizado e focado na atenção integral à saúde.

A Clínica APS foi estruturada para oferecer um modelo de cuidado que coloca o beneficiário no centro do acompanhamento médico, priorizando **prevenção, orientação contínua e qualidade no atendimento**.

? **Atenção Primária à Saúde: cuidado que acompanha você**

Na Clínica APS, o beneficiário conta com uma equipe preparada para:

- realizar consultas de atenção primária
- acompanhar a saúde de forma contínua
- orientar sobre exames, encaminhamentos e tratamentos
- apoiar na prevenção e no monitoramento de doenças crônicas

O objetivo é garantir um cuidado **integrado, resolutivo e próximo do participante**.

? **Mais acolhimento, organização e segurança no atendimento**

A APS atua como a porta de entrada do cuidado em saúde, ajudando a:

- organizar o histórico clínico do beneficiário
- evitar atendimentos desnecessários em urgência
- promover hábitos de vida mais saudáveis
- fortalecer a relação entre paciente e equipe de saúde

Isso significa **mais qualidade de vida e maior segurança no acompanhamento médico**.

? **Conte com a Clínica APS em 2026**

A Celos segue ao lado dos beneficiários, fortalecendo ações de saúde, prevenção e bem-estar ao longo do ano.

? **A Clínica APS está pronta para atender você.**

Entre em contato com os canais de atendimento da Celos para saber mais sobre horários, serviços e formas de acesso.

Celos abre Consulta Pública para alterações nos regulamentos dos Planos Transitório e Prev+

A **Celos** reafirma seu compromisso com a transparência e a governança participativa ao convidar seus participantes para analisarem as propostas de alteração regulamentar de dois importantes planos: o **Prev+ (Versão 03)** e o **Transitório (Versão 14)**.

As mudanças visam modernizar as regras, oferecer mais flexibilidade aos participantes e alinhar os

planos às melhores práticas do mercado previdenciário. Os interessados têm até o dia **12 de fevereiro** para manifestar suas considerações.

? Principais destaques das propostas

Plano Transitório (Versão 14)

O que muda na prática:

? Mais flexibilidade no BPD

? Manutenção de contribuições no BPD

? Prazo para decisão

? Portabilidade mais ágil

? Regras de resgate

Atenção:

A proposta foi analisada pelo Comitê Previdenciário da Celos, em 27/08/2024, que recomendou sua aprovação.

O processo seguiu em tramitação regular, sem qualquer alteração na versão apresentada naquela data.

Plano Prev+ (Versão 03)

A proposta para o Prev+ traz atualizações significativas na estrutura e nos benefícios:

- **Nova Nomenclatura:** O antigo Plano Setorial Celos Família passa a se chamar oficialmente **Plano Setorial Prev+**.
- **Flexibilidade Contributiva:** Possibilidade de suspender as contribuições básicas por até 36 meses sem cancelamento da inscrição.
- **Resgate Parcial:** Nova regra permite resgatar até 20% do saldo de contribuições básicas a cada 2 anos, sem precisar sair do plano.
- **Seguro e Coberturas:** Possibilidade de contratação de seguradoras para coberturas de invalidez e falecimento, com reajustes anuais pelo IPCA e faixa etária.

Como participar?

Sua participação é fundamental para fortalecer a governança dos planos. Os documentos estão disponíveis para consulta e o prazo para envio de contribuições é o mesmo para ambos:

Acesse os regulamentos completos nos links abaixo:

- REGULAMENTO PLANO TRANSITÓRIO
- REGULAMENTO PLANO PREV+

? **Prazo limite: até 12/02/2026**, para enviar suas observações via Fale Conosco.

Fonte: Celos, em 12.01.2026.