

Por Carolina Medina

A formação, desenvolvida pelo Observatório Nacional de Saúde Mental e Trabalho, é gratuita e tem como principal objetivo capacitar profissionais da área da saúde.

O Brasil vive uma crise de saúde mental que tem impactado diretamente trabalhadores e empresas. Dados do Ministério da Previdência Social mostram que, em 2024, foram registrados quase meio milhão de [afastamentos](#) por questões relacionadas à saúde mental, o maior número dos últimos dez anos. Para enfrentar esse cenário preocupante, um novo [curso voltado à Saúde Mental do Trabalhador](#) foi desenvolvido com o objetivo de qualificar [profissionais](#) e estudantes para enfrentar esse desafio de forma crítica, preventiva e integrada.

Criado pelo Observatório Nacional de Saúde Mental e Trabalho, o [curso é gratuito e on line](#) e tem como objetivo central formar profissionais das áreas da saúde, do trabalho e da gestão pública para reconhecer, analisar e intervir nas dinâmicas que afetam a saúde mental no contexto laboral, promovendo ambientes mais saudáveis e práticas institucionais voltadas à [prevenção](#), à vigilância e ao cuidado psicossocial.

[Leia aqui na íntegra.](#)

Fonte: Saúde Business, em 06.01.2026