Por Carolina Medina

A formação, desenvolvida pelo Observatório Nacional de Saúde Mental e Trabalho, é gratuita e tem como principal objetivo capacitar profissionais da área da saúde.

O Brasil vive uma crise de saúde mental que tem impactado diretamente trabalhadores e empresas. Dados do Ministério da Previdência Social mostram que, em 2024, foram registrados quase meio milhão de afastamentos por questões relacionadas à saúde mental, o maior número dos últimos dez anos. Para enfrentar esse cenário preocupante, um novo curso voltado à Saúde Mental do Trabalhador foi desenvolvido com o objetivo de qualificar profissionais e estudantes para enfrentar esse desafio de forma crítica, preventiva e integrada.

Criado pelo Observatório Nacional de Saúde Mental e Trabalho, o curso é gratuito e on line e tem como objetivo central formar profissionais das áreas da saúde, do trabalho e da gestão pública para reconhecer, analisar e intervir nas dinâmicas que afetam a saúde mental no contexto laboral, promovendo ambientes mais saudáveis e práticas institucionais voltadas à prevenção, à vigilância e ao cuidado psicossocial.

Leia aqui na íntegra.

Fonte: Saúde Business, em 06.01.2026