

Janeiro Branco na Celos: Sua Saúde Mental é Prioridade



O início do ano é como uma página em branco, convidando-nos a escrever novos capítulos. Mas, para que os planos saiam do papel, é preciso que a mente esteja em equilíbrio. A **Celos** apoia o movimento **Janeiro Branco**, reforçando que cuidar das emoções é o primeiro passo para uma vida plena.

Muitas vezes, negligenciamos sinais de cansaço excessivo, ansiedade ou tristeza persistente. Entender que não precisamos carregar tudo sozinhos é um sinal de força, e a rede de apoio da Celos está pronta para acolher você.

Como buscar ajuda pela Celos?

Para facilitar o seu cuidado, a Celos oferece diferentes caminhos de atendimento especializado:

1. Rede Credenciada (Psicólogos e Psiquiatras)

Você tem à disposição uma ampla rede de profissionais especializados em saúde mental.

- **Consulta de Profissionais:** Acesse o site da Celos [no Guia de Saúde](#) para encontrar especialistas.
- **Informações sobre Credenciados:** Entre em contato pelo **0800 048 4040**.

2. Clínica APS (Atenção Primária à Saúde)

A Clínica APS conta com o **Médico de Família**, um profissional preparado para realizar o primeiro acolhimento, entender suas necessidades de forma integral e direcionar o melhor cuidado.

- **Agendamento na Clínica APS:**
 - **WhatsApp:** (48) 99209-0130
 - **Telefone:** (48) 3221-9650

Janeiro Branco: Atenção a Você

Cuidar da mente é um ato de coragem e amor próprio. Não espere chegar ao seu limite para buscar suporte. Seja através de um especialista credenciado ou do acolhimento na Clínica APS, a Celos está ao seu lado.

Faça contato conosco e comece o ano cuidando da sua saúde mental!

Médico na palma da mão: Conheça a Telemedicina!



Agora, cuidar da saúde ficou mais simples. Através da parceria com a **Conexa Saúde**, os beneficiários dos Planos de Saúde da Celos realizam consultas com especialistas sem sair de casa, com toda a segurança e rapidez que você precisa.

? **Acesse por celular, tablet ou computador.**

? O que você pode fazer no Teleatendimento?

Muito mais do que uma conversa, é uma consulta completa onde você recebe:

Orientações médicas e avaliação de sintomas.

Pedidos de exames diretamente no seu dispositivo.

Prescrição digital (receitas válidas em farmácias de todo o Brasil).

Encaminhamentos para especialistas presenciais, se necessário.

? Valores e Especialidades Disponíveis

As consultas contam com coparticipação de **50%**. Confira abaixo a lista completa de profissionais prontos para atender você:

Atendimento Imediato ou Agendado

Pronto Atendimento (Clínico Geral e Pediatra): R\$ 57,00

Fonoaudiologia, Psicologia ou Nutricionista: R\$ 50,00

Especialidades por Grupo

Gru Valor Especialidades Incluídas

po 1 15,0 Cirurgia Geral, Clínica Geral, Coloproctologia, Geriatria, Mastologia, Medicina de Família e Comunidade, Oftalmologia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Urologia, **0** Pediatria e Nefrologia.

Gru R\$ 1 Alergia e Imunologia, Cardiologia, Dermatologia, Gastroenterologia/Hepatologia, **po 2 35,0** Ginecologia, Alergia e Imunologia Pediátrica, Dermatologia Pediátrica, Infectologia **0** Pediátrica, Oftalmologia Pediátrica e Otorrinolaringologia Pediátrica.

Gru R\$ 1 Endocrinologia e Metabologia, Hematologia e Hemoterapia, Neurologia, Reumatologia, **po 3 55,0** Cardiologia Pediátrica e Infectologia. **0**

Gru R\$ 1 Pneumologia, Endocrinologia Pediátrica, Gastroenterologia Pediátrica, Hematologia **po 4 95,0** Pediátrica, Neurologia Pediátrica, Nutrologia, Pneumologia Pediátrica, Psiquiatria e **0** Psiquiatria Infantil.

? Passo a Passo: Como acessar?

1. Escolha seu canal:

Pelo App: Baixe o “Conexa Saúde” na sua loja de aplicativos ([Android](#) ou [iOS](#)).

Pelo Site: Acesse paciente.conexasaude.com.br/login/celos.

2. Crie sua conta (Primeiro acesso):

No app, toque em **Criar conta**.

Digite seu **CPF**.

Selecione a clínica **Celos**.

Confirme sua data de nascimento.

Valide seus dados com o código enviado por **SMS ou e-mail**.

Crie sua senha e aceite os termos. **Pronto!**

? Por que escolher o atendimento online?

? Conforto: Ideal para quem tem mobilidade reduzida ou mora longe de centros médicos.

? Economia: Sem gastos com deslocamento ou estacionamento.

? Agilidade: Agende e consulte muito mais rápido que no modelo tradicional.

? Sigilo: Atendimento humanizado com total confidencialidade.

? Suporte ao Beneficiário

Dúvidas com o aplicativo ou agendamento? Chame no WhatsApp:

? (21) 96696-4821

Celos: Cuidado moderno, humano e sempre perto de você.

Fonte: [Celos](#), em 06.01.2026.