A Celos iniciou 2026 renovando seu compromisso com a promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida dos seus participantes e beneficiários. Um exemplo inspirador desse propósito vem do participante **Antônio Vitor Vieira**, que participou da tradicional **Corrida de São Silvestre**, realizada no dia 30 de dezembro de 2025, em São Paulo, uma verdadeira jornada de superação, disciplina e autocuidado.

Após receber indicação médica para uma cirurgia na coluna, Antônio decidiu transformar sua rotina: adotou hábitos mais saudáveis, inseriu a corrida no dia a dia e, com acompanhamento adequado, conquistou mais disposição, autonomia e qualidade de vida. Hoje, segue ativo e motivado, demonstrando que **movimento, prevenção e cuidado fazem a diferença em qualquer fase da vida**.



Além de uma conquista pessoal, a participação de Antônio na São Silvestre simboliza determinação, disciplina e a força do protagonismo na própria saúde. Encarar um percurso desafiador, ao lado de milhares de corredores de todo o país, representa mais do que completar uma prova: é a celebração de um estilo de vida ativo, da superação diária e da confiança de que é possível envelhecer com autonomia, vitalidade e propósito.

Histórias como a do senhor Antônio refletem valores que também orientam as ações da Celos na área da saúde. Para apoiar essa jornada de cuidado contínuo, os beneficiários dos Planos de Saúde da Fundação contam com a **Clínica APS – Atenção Primária à Saúde da Celos**, um espaço exclusivo que oferece:

- Acompanhamento preventivo e integrado;
- Atendimento humanizado e resolutivo;
- Orientação para o uso adequado da rede de saúde;
- Suporte para hábitos de vida mais saudáveis.

A Clínica APS funciona como porta de entrada para um modelo de cuidado que prioriza a prevenção, o acompanhamento próximo e o bem-estar ao longo do tempo, contribuindo para um envelhecimento mais ativo e com qualidade.

? **Como acessar a Clínica APS**

? **WhatsApp:** (48) 99209-0130

? **Telefone:** (48) 3221-9650

? **Atendimento presencial** na recepção da clínica

? **Endereço:** Avenida Hercílio Luz, nº 639 – 7º andar – Centro – Florianópolis

? **Horário:** segunda a sexta-feira, das 8h às 18h

A Celos tem orgulho de acompanhar a trajetória de participantes como o senhor Antônio e reafirma seu compromisso com **saúde, cuidado e bem-estar ao longo da vida**.

Fonte: Celos, em 05.01.2026.