O novo episódio do AbraCast traz uma entrevista exclusiva com Maria Gurgel, fundadora da Re$guarde Educação. Ela fala sobre educação financeira desde a infância e como momentos como o Natal podem se transformar em oportunidades de aprendizado sobre escolhas, consumo consciente e futuro.

A convidada compartilha sua história, lições do primeiro salário, a criação da Re$guarde, seus livros e projetos, além de reflexões sobre previdência, redes sociais, longevidade e a importância de começar cedo a falar de dinheiro com crianças.

“Antes de qualquer coisa, os pais precisam se organizar financeiramente. Quando comecei a realizar palestras, a proposta era ensinar como trabalhar a educação financeira com as crianças. No entanto, ao longo do processo, percebi que isso não funcionaria plenamente. O motivo é simples: muitos desses pais ainda não estavam financeiramente organizados”, disse em trecho da entrevista.

Segundo Maria Gurgel, o principal legado que os pais podem deixar aos filhos em termos de educação financeira é o exemplo. As crianças têm nos pais e responsáveis sua maior fonte de influência, e isso não é diferente quando o assunto é dinheiro. Por isso, a organização financeira é fundamental e o primeiro passo.

“O segundo passo é estudar um pouco. Hoje, há muito conteúdo de qualidade sobre educação financeira infantil. A ideia é incorporar esse tema ao dia a dia da criança de forma lúdica e leve. Existem livros e bons influenciadores falando sobre o assunto. Vale buscar conhecimento, porque não se trata de dar aulas, mas de trazer exemplos práticos para a rotina das crianças”, concluiu.

O AbraCast visa democratizar o conhecimento sobre finanças, longevidade e previdência complementar, levando essas conversas para além do público especializado. Por meio de um bate-papo leve e informativo conduzido pela apresentadora Cibele Deis, os assuntos são debatidos por especialistas e personalidades influentes, mantendo a seriedade necessária para tratar desses temas, que são fundamentais para a evolução do setor.

Os lançamentos acontecem com frequência semanal, sempre às quintas-feiras. Os episódios estão disponíveis no YouTube e Spotify. Assista agora e se inscreva no canal para acompanhar todos os conteúdos.

Fonte: Abrapp em Foco, em 22.12.2025.