A Gerência de Benefícios informa que os contracheques do mês de **Dezembro/2025** já estão disponíveis para consulta no **Postalis Online** e no **Aplicativo do Postalis**.

Os benefícios serão creditados no dia 23/12/2025.

Aposentados e Auxílio-Doença:

Para consultar o seu contracheque e imprimi-lo a qualquer momento, siga as orientações abaixo:

1. Acesse o Postalis Online: https://goo.gl/jk5DgT

2. Informe CPF, matrícula e senha;

3. No Menu à esquerda, clique em “Benefícios” e selecione a opção “Solicitações/Contracheques”;

4. Selecione o mês de referência contracheque;

5. Clique em “Gerar”;

6. Caso queira imprimir, basta clicar no ícone da impressora, no alto à esquerda.

Veja o tutorial “como gerar o contracheque pelo Postalis Online”: https://goo.gl/RhYg9D

Pensionistas:

Para consultar o seu contracheque e imprimi-lo a qualquer momento, siga as orientações abaixo:

1. Acesse o link do autoatendimento: https://bit.ly/2wZxU2p

2. Informe CPF e data de nascimento (dados do recebedor da pensão) e clique em “Confirmar”

3. Informe o TOKEN (código de validação) enviado por SMS para o celular cadastrado e depois clique em “VALIDAR TOKEN”

4. Depois de validado o TOKEN, você será direcionado à página do pensionista

5. Na área restrita, no centro da página clique na parte “contracheque / comprovantes / recebedores”

6. Em contracheques, selecione o mês que deseja consultar e clique em “gerar” para baixar o documento

Fonte: Postalis, em 22.12.2025.