Gastos de Natal: como aproveitar sem comprometer o início do ano

O Natal é um período de celebração, encontros em família e troca de presentes. Mas também é uma época em que os gastos tendem a aumentar e, muitas vezes, acabam pesando no orçamento dos primeiros meses do ano seguinte. Presentes, ceia, viagens e confraternizações podem parecer inofensivos individualmente, mas, somados, fazem uma grande diferença no bolso.

Atenção às despesas de início de ano

Logo após as festas, chegam despesas importantes e recorrentes, como IPTU, IPVA, material escolar, matrícula, mensalidades e outras contas que não podem ser adiadas. Quando não há planejamento, é comum recorrer ao crédito, parcelamentos ou até ao endividamento, o que gera preocupação e aperta ainda mais o orçamento ao longo do ano.

Planejamento é o melhor presente

A boa notícia é que é possível aproveitar o Natal sem excessos e ainda começar o ano com mais tranquilidade. O primeiro passo é o planejamento financeiro. Definir um limite de gastos, pesquisar preços, evitar compras por impulso e priorizar o que realmente é importante ajudam a manter o equilíbrio.

Outra atitude fundamental é pensar no futuro. Começar a poupar, mesmo com valores pequenos, é uma solução inteligente para quem busca segurança financeira. O hábito da poupança cria uma reserva que pode ser usada tanto para despesas previstas quanto para imprevistos, evitando sustos no orçamento.

Poupar hoje para não se prejudicar amanhã

Quando você se organiza e reserva parte da sua renda, garante mais tranquilidade no futuro. Poupar é uma forma de cuidar de você e da sua família, assegurando que as despesas do início do ano não comprometam seus planos e objetivos de longo prazo.

Uma forma prática de transformar esse planejamento em realidade é investir em uma previdência complementar. O **Plano Celos Prev+** permite começar a poupar com contribuições a partir de **R$ 50,00**, sem taxas de carregamento ou deduções extras. Toda a rentabilidade é **100% revertida para o participante**, com a segurança de uma entidade sem fins lucrativos e com mais de 50 anos de experiência.

Além disso, o Prev+ oferece **benefícios fiscais no Imposto de Renda**, opção de **portabilidade de outros planos**, como o PGBL, e possibilidade de **cobertura de risco**. A adesão é **100% digital**, simples e sem burocracia.

Começar agora, ainda que com pouco, faz toda a diferença. Com planejamento, disciplina e o apoio do **Celos Prev+**, é possível aproveitar os momentos especiais do presente sem se prejudicar no futuro. Afinal, equilíbrio financeiro também é qualidade de vida.

Começar agora é garantir que as despesas do amanhã não prejudiquem seus planos.

Invista no seu futuro com o **Celos Prev+**.

? Faça sua simulação clicando aqui.

? Mais informações: WhatsApp (48) 99182-7118

Clínica APS da Celos: Cuidado Integral e Humanizado para Beneficiários

A **Clínica de Atenção Primária à Saúde (APS)** já está em funcionamento e representa uma das maiores evoluções no modelo de cuidado oferecido pela Celos nos últimos anos.

Inaugurada em **10 de julho de 2025**, a unidade foi criada para oferecer um atendimento mais **próximo, contínuo e centrado nas necessidades dos beneficiários**, reforçando o compromisso da Fundação com saúde, prevenção e qualidade de vida.

Um novo modelo de cuidado

A APS inaugura uma nova forma de acompanhar a saúde dos beneficiários, com foco na prevenção, no diagnóstico precoce e na criação de um vínculo duradouro entre o paciente e a equipe de referência.

Inicialmente, o atendimento é direcionado aos beneficiários dos **planos médico-hospitalares da Celos**. Em fases futuras, também estará disponível para os conveniados das operadoras **Elosaúde, Casacaresc e Sim Saúde**.

Equipe multidisciplinar

A clínica conta com profissionais experientes e dedicados, preparados para oferecer um cuidado integral:

- Médicos da Família
- Psicólogos
- Nutricionistas
- Enfermeiras

O acompanhamento é feito de forma presencial e também por meio de canais digitais, garantindo proximidade e continuidade no cuidado com a saúde.

Serviços disponíveis

- Medicina de Família
- Psicologia
- Nutrição
- Acompanhamento permanente e integrado

Estrutura moderna e acolhedora

O espaço foi projetado para trazer conforto, acessibilidade e uma experiência de atendimento humanizada. Cada detalhe foi pensado para fortalecer a relação entre equipe e paciente, tornando o cuidado mais eficiente e personalizado.

? **Local:** Av. Hercílio Luz, 639 – 7º andar – Centro, Florianópolis

? **Horário de funcionamento:** Segunda a sexta-feira, das 8h às 18h

? **Telefone:** (48) 3221-9650

? **Agendamentos pelo WhatsApp:** (48) 99209-0130

A APS Celos reforça nosso compromisso com um cuidado integral, moderno e humanizado — porque saúde é estar perto, acompanhar e cuidar ao longo do tempo.

? **Confira o vídeo institucional da clínica:**

Fonte: Celos, em 19.12.2025.