No dia 10 de dezembro, o Auditório do edifício Cidade I foi palco de uma reunião promovida pela GRH/RHA, reunindo os profissionais do Ambulatório Metrus Saúde. Um dos destaques do evento foi a palestra da médica Dra. Angélica, que abordou a importância da promoção da saúde e da prevenção de doenças, especialmente diante dos desafios do envelhecimento saudável.

Durante o encontro, Dra. Angélica compartilhou sua história de superação, inspirando os presentes e reforçando que mudanças são possíveis quando há determinação e coragem para cuidar da saúde. A conversa descontraída com o time do RHA trouxe reflexões sobre hábitos saudáveis e motivou os profissionais a adotarem práticas de autocuidado. Além da palestra, o evento foi uma oportunidade para apresentar o ambulatório localizado na sede do Metrus, detalhando seus serviços e resultados. A iniciativa evidenciou o compromisso e a seriedade dos profissionais do Ambulatório Metrus Saúde com a saúde dos metroviários e seus dependentes.

Além da palestra, o evento foi uma oportunidade para apresentar o ambulatório localizado na sede do Metrus, detalhando seus serviços e resultados. A iniciativa evidenciou o compromisso e a seriedade dos profissionais do Ambulatório Metrus Saúde com a saúde dos metroviários e seus dependentes.

Fonte: Metrus, em 16.12.2025.