

Iniciativa reforça o compromisso da Agência com a valorização das pessoas e o cuidado com a transição para uma nova etapa de vida

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) realizou, entre os dias 29 de outubro e 4 de novembro, as primeiras ações do Programa de Preparação para Aposentadoria. A iniciativa tem como objetivo orientar servidores e colaboradores sobre o processo de aposentadoria, promovendo uma reflexão sobre aspectos financeiros, emocionais e de qualidade de vida relacionados a essa fase da trajetória profissional.

"A implementação desse Programa representa mais um passo no fortalecimento da política de gestão de pessoas e da qualidade de vida no trabalho da ANS, reafirmando o compromisso da Agência com o bem-estar e o desenvolvimento humano de seus servidores", ressaltou a diretora de Gestão interina, Carla Soares.

Na abertura do encontro, a diretora-adjunta de Gestão, Angélica Carvalho, destacou a importância de preparar essa transição com cuidado e propósito: "planejar o futuro é um ato de responsabilidade, mas viver o presente com plenitude é um ato de coragem. O Programa de Preparação para Aposentadoria nos convida a acolher cada etapa da vida com respeito, esperança e consciência do valor que continuamos a produzir. A aposentadoria não é um ponto final, é a continuidade de uma história que segue viva, cheia de escolhas e possibilidades".

O lançamento do Programa de Preparação para Aposentadoria ocorreu em 29/10, em celebração ao Dia do Servidor Público Federal, com palestras voltadas à educação financeira e ao enfrentamento do etarismo no ambiente de trabalho. O evento contou com palestras do gerente de Educação e Inclusão Financeira da Comissão de Valores Mobiliários (CVM), Paulo Roberto Portinho de Carvalho, que falou sobre "Educação financeira e planejamento para aposentadoria", e da coordenadora de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho, Florinda Reis, sobre "Etarismo no ambiente de trabalho". Realizado em formato virtual, o encontro reuniu servidores, colaboradores terceirizados e aposentados da ANS.

No dia 4/11, a Agência promoveu uma segunda edição do evento, em formato híbrido, com a participação de representantes da ANS e do Ministério da Gestão e Inovação em Serviços Públicos (MGI). A abertura contou com a presença da diretora de Fiscalização, Eliane Medeiros, e o gerente de Recursos Humanos, Carlos Alberto Lima, que reforçaram a importância do cuidado com o planejamento e da valorização dos servidores ao longo de todo o ciclo laboral. Representando o MGI, a diretora de Benefícios, Previdência e Atenção à Saúde, da Secretaria de Relações de Trabalho (SRT), Cinthia Beltrão, e o coordenador-geral de Normatização e Legislação Previdenciária, Bruno Rocha, apresentaram as normas e processos atuais de aposentadoria, esclarecendo dúvidas dos participantes.

"Promover uma transição segura e humanizada é parte do nosso compromisso com quem constrói diariamente a ANS. O Programa de Preparação para Aposentadoria reforça a importância de cuidar das pessoas em todas as etapas da carreira, garantindo informação, acolhimento e respeito a cada servidor", destacou a diretora Eliane Medeiros.

A programação também contou com depoimentos dos servidores aposentados Maria da Conceição Gomes, Teófilo Rodrigues, Márcia Borja, Lizete Medeiros e Rosângela Biasi, que compartilharam experiências sobre a nova etapa da vida. Em seguida, a equipe de saúde ocupacional da Gerência de Recursos Humanos conduziu um diálogo sobre saída humanizada e promoção da saúde, com participação da assistente social Ana Carolina Fernandes, da fisioterapeuta Cinthia Sobral, do médico do trabalho Eduardo Lacerda e da técnica de enfermagem Maria Maci. O encontro foi encerrado com uma oficina prática de alongamento.

O coordenador-geral de Normatização e Legislação Previdenciária do Ministério da Gestão e Inovação em Serviços Públicos (MGI), Bruno Rocha, durante sua apresentação no evento

Fonte: [ANS](#), em 18.11.2025.