

Novembro é o mês dedicado à saúde dos homens e um convite para colocar o autocuidado em dia. A campanha **Novembro Azul** tem como principal objetivo conscientizar sobre a **prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata**, o segundo tipo mais comum entre os homens brasileiros. Além disso, o movimento também chama atenção para outros aspectos importantes da saúde masculina, como o cuidado com a **saúde mental**, a prática de atividades físicas, a alimentação equilibrada e o acompanhamento médico regular.

O câncer de próstata, quando identificado no início, tem **altas chances de cura**, e o acompanhamento médico é essencial para detectar alterações antes que causem sintomas. Por isso, realizar consultas periódicas, manter os exames em dia e adotar hábitos de vida saudáveis são atitudes simples que salvam vidas. Cuidar da saúde é, acima de tudo, **um gesto de coragem e amor-próprio**.

Pensando em oferecer mais conforto e acompanhamento contínuo aos participantes, a **Celos disponibiliza a Clínica APS - Atenção Primária à Saúde**, um serviço exclusivo para os **participantes e dependentes dos Planos de Saúde da Fundação**. A clínica conta com uma **equipe fixa e multidisciplinar**, pronta para cuidar de cada detalhe da sua saúde com **acolhimento, integração e foco na prevenção**. O atendimento é humanizado e personalizado, garantindo encaminhamentos qualificados para especialistas e promovendo o acompanhamento de forma contínua, com foco na **qualidade de vida e bem-estar**.

**Agende sua consulta com facilidade:**

- WhatsApp: (48) 99209-0130
- Telefone: (48) 3221-9650
- Presencialmente na recepção da clínica

**Endereço:** Avenida Hercílio Luz, 639 – 7º andar – Centro – Florianópolis

**Horário de atendimento:** segunda a sexta-feira, das 8h às 18h

Neste Novembro Azul, aproveite para cuidar de quem mais importa: **você**.

**Fonte:** [Celos](#), em 11.11.2025.