

***Proposta seguirá para o Senado, a menos que haja recurso para que seja votado no Plenário da Câmara***

A Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania da Câmara dos Deputados aprovou projeto de lei que obriga hospitais e maternidades a oferecerem orientações e treinamento em primeiros socorros a pais de recém-nascidos. O texto aprovado altera o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

A proposta tem caráter conclusivo e seguirá para o Senado Federal, a menos que haja recurso para votação no Plenário da Câmara.

Pelo texto, os pais deverão receber instruções sobre engasgo, aspiração de corpo estranho e prevenção de morte súbita infantil. As orientações e o treinamento poderão ser oferecidos individualmente ou em turmas, sendo facultativa a adesão dos pais ou responsáveis.

A comissão aprovou o substitutivo da relatora, deputada Fernanda Pessoa (União-CE), que reúne em um só texto dispositivos do [Projeto de Lei 1079/19](#), do deputado Celso Sabino (União-PA), e de três propostas apensadas.

O substitutivo prevê ainda que o treinamento seja ministrado durante a internação do bebê e que os hospitais contem com profissionais capacitados para orientar os pais.

Estados e municípios deverão regulamentar a forma de implementação dos cursos, e as unidades de saúde terão 90 dias para se adequar após a publicação da futura lei.

O texto determina também que os serviços de saúde divulguem, em local visível e de fácil acesso, informações sobre as orientações e o treinamento oferecido.

### NOVO PROTOCOLO PARA PRIMEIROS SOCORROS EM CASO DE ENGASGO

A American Heart Association (AHA) atualizou, em outubro de 2025, suas diretrizes em caso de engasgo de bebês, crianças e adultos conscientes

A recomendação passou a ser **alternar cinco pancadas nas costas com cinco compressões** – antiga manobra de Heimlich – no tórax (bebês de até 1 ano) ou no abdômen (maiores de 1 ano)

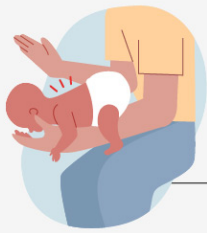
Antes, o protocolo orientava começar direto pelas compressões

A AHA é a entidade que define os protocolos seguidos mundialmente em cursos de primeiros socorros



**ALERTA**  
Sempre acione o SAMU (192) antes de iniciar os procedimentos

#### PASSO A PASSO PARA SOCORRER BEBÊS DE ATÉ 1 ANO



1. Verifique se o bebê está realmente engasgado: ele não consegue tossir, chorar, respirar, muda de cor ou fica molinho
2. Apoie-o de bruços sobre o antebraço, com a cabeça mais baixa que o corpo
3. Dê **cinco pancadas firmes nas costas**, entre as escápulas
4. Vire o bebê de barriga para cima e faça **cinco compressões torácicas no centro do peito**, com a base da palma da mão (não fazer compressões abdominais – há risco de ferir órgãos internos)
5. Alterne os **dois movimentos** (pancadas nas costas/compressões no peito) até o objeto sair
6. Não introduza os dedos na boca se o corpo estranho não estiver visível
7. Se o bebê desmaiar, inicie a reanimação (RCP): 30 compressões no peito com os dois polegares + 2 ventilações



#### PASSO A PASSO PARA SOCORRER BEBÊS MAIORES DE 1 ANO, CRIANÇAS E ADULTOS



1. Confirme se há obstrução total – ausência de tosse, som ou respiração
2. Posicione-se atrás da vítima, levemente inclinado para frente
3. Dê **cinco pancadas firmes nas costas** com o calcanhar da mão
4. Se o objeto não sair, realize **cinco compressões abdominais**
5. Feche um punho e posicione-o acima do umbigo e abaixo do osso do peito
6. Segure o punho com a outra mão e comprima com força para dentro e para cima
7. Alterne as **pancadas e compressões** até que o objeto seja expelido ou a pessoa perca a consciência
8. Se a vítima desmaiar, deite-a e inicie as compressões torácicas no ritmo da RCP tradicional (100 a 120 por minuto)



#### POR QUE AS DIRETRIZES MUDARAM

- Estudos mostram que as pancadas nas costas ajudam a desalojar o objeto antes das compressões
- As novas regras buscam simplificar o treinamento, aumentar a eficácia e reduzir o tempo de resposta

Fonte: Associação Paulista de Medicina (APM)

Arte: Agência Câmara

04/11/2025

**Fonte:** Agência Câmara de Notícias, em 07.11.2025