

Saber sobre saúde não basta para lidar com uma [doença crônica](#). Pensando nisso, o [Hospital Moinhos de Vento](#) coordenou o [estudo](#) Health literacy is much more than knowing about health; it also involves the emotions experienced during illness, publicado na revista PLOS Digital Health. O levantamento destacou que, no caso do diabetes tipo 2, compreender informações médicas é fundamental, mas as emoções vividas durante o tratamento também influenciam diretamente no controle da doença.

A pesquisa foi conduzida pelo Moinhos de Vento e acompanhou, ao longo de 12 meses, dez pacientes com diabetes tipo 2 e níveis de glicemia acima do ideal ( $HbA1c \geq 8\%$ ). Os participantes responderam a testes sobre literacia em saúde antes e depois de seis sessões online de educação em autocuidado. Além disso, participaram de grupos focais mediados por uma equipe assistencial, composta por enfermeiros e psicólogos, local em que puderam compartilhar suas dificuldades cotidianas com a doença.

[Leia aqui na íntegra.](#)

**Fonte:** Medicina S/A, em 24.10.2025