

O **Outubro Rosa** é uma campanha de conscientização que tem como objetivo principal alertar as mulheres – e a sociedade em geral – sobre a importância da **prevenção** e do **diagnóstico precoce do câncer de mama**.

Durante este mês, são divulgadas informações sobre a doença, promovida a realização de exames, como a **mamografia**, e incentivados hábitos de vida saudáveis para reduzir os riscos.

O foco principal da campanha é a **detecção precoce do câncer de mama**, que aumenta significativamente as chances de cura.

Mais do que uma cor ou um símbolo, o Outubro Rosa é um chamado à **vida, à informação e ao cuidado**. O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres no Brasil e no mundo. No entanto, quando diagnosticado precocemente, as chances de tratamento e cura são muito maiores.

Por isso, reforçamos a importância de:

- **Manter os exames em dia**, como a mamografia e o autoexame;
- **Buscar acompanhamento médico regular**, mesmo sem sintomas aparentes;
- **Estar atenta aos sinais do corpo** e não postergar o cuidado com a saúde.

Nós, do Infraprev, acreditamos que **cuidar de quem está ao nosso lado é um ato de amor e responsabilidade**. Apoie essa causa, compartilhe informações, incentive familiares, amigas e colegas a cuidarem de si mesmas.

Neste Outubro Rosa, **vista-se de empatia, prevenção e esperança**.

A vida agradece.

**Infraprev - Cuidando do futuro, com responsabilidade e compromisso com a vida.**

**Fonte:** [Infraprev](#), em 17.10.2025.