

A Sabesprev convida todos a participarem das palestras do Programa Vida Plena, uma iniciativa voltada à preparação para a aposentadoria, esteja você próximo ou distante dessa nova etapa.

O ciclo de encontros será especialmente relevante para quem está participando do PDV, mas está aberto a todos que desejam planejar o futuro com mais equilíbrio, propósito e bem-estar.

As palestras acontecem sempre às 16h, pelo [canal da Sabesprev no YouTube](#), e contam com especialistas convidados que abordarão temas sobre autoconhecimento, planejamento e novas perspectivas para essa fase de transição.

Confira a programação completa:

29/10 - Previdência Complementar: minha aliada

Com Fernando Gustavo Crespi, Gerente de Previdência da Sabesprev

05/11 - Nova etapa: Gestão da emoção com foco

Com Marcelo Cavalcante, Psicoterapeuta

12/11 - Organização financeira no novo dia a dia

Com Leonardo Ozorio, da Consultor de Investimentos da FinStudio

19/11 - Coragem para recomeçar: o poder de se reinventar através do empreendedorismo

Com Andrea Bortasi, Consultora de Negócios do Sebrae

26/11 - Investimento: o segredo está no tempo

Com Fernando Savioli, Diretor de Investimentos da Sabesprev

03/12 - Já pensou no seu futuro com qualidade? Envelhecer é uma questão de escolha

Com Dra. Roberta Mingrone, Gerontologista

[Clique aqui](#) e ative o sininho para não perder nenhuma live!

Esse conteúdo transformador pode auxiliar seus próximos passos rumo a uma Vida Plena.

Sabesprev - Cuidando de você em todas as fases da vida.

Fonte: [Sabesprev](#), em 17.10.2025.