

Por Alexandre Sammogini



O Diretor da Vexty e especialista da UniAbrapp, Cristiano Verardo, foi um dos palestrantes do Expo CIEE 2025, realizado na última quinta-feira (9/10), em São Paulo. O evento, que conta com o apoio da Abrapp e da UniAbrapp, é promovido pelo Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE) e é considerado o maior encontro gratuito de trabalho jovem da América Latina.

Durante a palestra intitulada “Bora Falar de Dinheiro? Seu Futuro Agradece!”, Verardo abordou temas ligados à educação financeira e à importância de desenvolver uma mentalidade previdente, compartilhando insights do livro *Previdência é Coisa de Família*.

Segundo o especialista, a atitude previdente é um comportamento voltado para a prevenção e o planejamento. “Uma atitude previdente é agir de forma antecipada, buscando se prevenir e prever o futuro, na medida do possível, tomando precauções para evitar problemas”, explicou.

Verardo também destacou a iniciativa da Abrapp “No Meu Dinheiro Mando Eu”, voltada à conscientização sobre o consumo responsável. “É fundamental que as pessoas passem a mandar mais no próprio dinheiro. O especialista recomendou que não importa se alguém ganha R\$ 100, R\$ 1 mil ou R\$ 10 mil, o essencial é ter controle sobre o que se gasta”, ressaltou.

Durante a palestra, Verardo compartilhou dicas práticas para o dia a dia financeiro dos jovens, como pesquisar antes de comprar, não se deixar levar apenas por descontos, comparar marcas e ofertas, e refletir sobre o real custo de cada mercadoria em relação ao próprio trabalho. Também recomendou o uso de apenas um cartão de crédito, com limite que não ultrapasse 50% da renda líquida mensal.

O especialista reforçou ainda a importância do conhecimento e da leitura crítica. “Não acreditem em tudo que ouvem. Estudem e leiam as letras miúdas. Aprendam, o mais rápido possível, a fazer coisas que não gostam. Desenvolvam a capacidade de ler cenários, de enxergar o que não é visível. Isso permite antecipar ações necessárias”.

Fonte: [Abrapp em Foco](#), em 10.10.2025.