

A gente sabe que é super normal você ter trocado o número de celular, mudado de endereço ou criado um novo e-mail desde que começamos nosso relacionamento.

Mas para você não perder nenhuma informação importante do seu plano, é essencial manter seus dados atualizados.

**Atualize agora!** É rápido, fácil e garante que a gente esteja sempre em contato com você. Veja como é simples:

> Pelo portal ou no app, selecione o menu “**Previdenciário**” (dentro do menu lateral no portal, ou entre as opções do app).

> **Participantes ativos** devem alterar os dados via **MyHR/AskHR**, junto ao RH da patrocinadora.

Agradecemos a sua colaboração!

**Fonte:** [Previbayer](#), em 07.10.2025.