

Por Jamille Niero

***Expectativa de vida cresce, mas anos vividos com saúde não acompanham o ritmo e ampliam lacuna entre longevidade e qualidade de vida***

A expectativa de vida no Brasil deve alcançar 77,8 anos até 2030, de acordo com o IBGE. Mas esse aumento não significa, necessariamente, mais tempo com qualidade de vida.

Cresce também a chamada **lacuna healthspan-lifespan**, ou seja, a diferença entre quanto tempo vivemos e quanto desse tempo conseguimos passar sem doenças que limitem nossas atividades.

Essa disparidade crescente coloca em risco a sustentabilidade do sistema de saúde brasileiro, alerta novo estudo do Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS). O levantamento mostra ainda que, no cenário global, essa lacuna já é de 9,6 anos e pode chegar a 16 anos até 2035.

[Leia aqui na íntegra.](#)

**Fonte:** InfoMoney, em 27.09.2025