



Setembro Amarelo é um mês dedicado à conscientização sobre a prevenção do suicídio — um momento para reforçar a importância de cuidar da saúde mental, de oferecer apoio, e de assegurar que quem precise tenha acesso a profissionais capacitados com escuta, empatia e orientação adequadas.

Na Celos, saúde é muito mais do que atender sintomas: é garantir uma rede de acolhimento e cuidado para corpo e mente. Por isso, contamos com uma ampla estrutura de profissionais e serviços para que você nunca esteja sozinho(a) diante de desafios.

- Nossa rede credenciada tem **mais de 800 prestadores**, incluindo cerca de **206 médicos de diferentes especialidades** para consultas eletivas e aproximadamente **2.000 médicos atuando na rede hospitalar** — para emergências, internações ou necessidades mais críticas.
- Na linha de cuidado mental, temos uma equipe robusta de **mais de 600 psicólogos** e apoio de psiquiatras entre os médicos credenciados, prontos para acolher, escutar, avaliar, e quando necessário, intervir com acompanhamento clínico ou medicamentoso.
- Também oferecemos suporte multidisciplinar com **83 nutricionistas, 227 fonoaudiólogos**, e serviços odontológicos em **245 estabelecimentos** entre clínicas e consultórios — porque bem-estar emocional depende também de cuidar do corpo, da comunicação e da saúde em geral.
- Na parte diagnóstica e preventiva, nossa rede inclui **89 laboratórios**, mais de **240 clínicas médicas** e **22 hospitais**, para garantir que exames, diagnósticos e tratamentos estejam acessíveis rapidamente.
- E um diferencial importante: a **Clínica APS da Celos**, que oferece atenção primária à saúde — uma abordagem voltada não só para tratar doente, mas para prevenir, orientar, acompanhar, promover saúde integral. Na APS, há espaço para identificar sinais de sofrimento mental, encaminhar para psicologia, psiquiatria, ou outras especialidades, e articular com todo o plano de saúde para que o atendimento seja contínuo e coordenado.

Por que isso importa no Setembro Amarelo

- Muitas vezes, pessoas em sofrimento mental não sabem a quem recorrer ou têm vergonha de buscar ajuda. Ter uma rede estruturada de psicólogos, psiquiatras e médicos torna possível oferecer apoio antes que a crise se agrave.
- A prevenção inclui prevenção de doenças mentais, mas também promoção de hábitos saudáveis (sono, alimentação, atividade física), ambiente social de suporte, vínculos afetivos — áreas em que os profissionais de nutrição, de clínica geral, de APS, etc., têm papel essencial.
- A Clínica APS funciona como porta de entrada — primeiro contato com o sistema de saúde — detectando sinais de alerta, acolhendo, oferecendo encaminhamentos adequados, reduzindo barreiras de acesso.

Como acessar o apoio da Celos

Se você ou alguém que você conhece está passando por sofrimento emocional:

1. **Agende uma consulta com um psicólogo ou psiquiatra via Celos** — use a rede credenciada, veja qual profissional está disponível em sua cidade ou região.
2. **Procure a Clínica APS**, se estiver disponível perto de você — pode ser o primeiro ponto de contato, especialmente para quem ainda não faz acompanhamento psicológico ou psiquiátrico.
3. **Seja proativo**: converse com amigos, família, peça ajuda — não precisa enfrentar só.

4. **Use os outros profissionais também**, como nutricionistas ou odontologistas, para cuidados integrais. Muitas vezes, uma dor física, problemas bucais ou alimentação ruim também afetam o emocional — e cuidar disso tudo ajuda no bem-estar mental.

Na Celos, acreditamos que saúde mental é saúde integral. Este Setembro Amarelo, queremos reafirmar nosso compromisso: estar perto de você, com profissionalismo, acolhimento e cuidado.

Não importa o seu lugar ou momento — estamos aqui para ouvir, cuidar e caminhar juntos.

Fonte: [Celos](#), em 16.09.2025.