



Na tarde do dia 10 de setembro, foi realizada a palestra online “Setembro Amarelo: A Vida é o Caminho!”, ministrada pelo psicólogo Sebastião Carlos Ferreira para os colaboradores da Fundação REFER. Especialista em Terapia de Família e Casal (PUC-Rio) e Logoterapia Clínica e Análise Existencial (ALVEF/LOGORIO), Sebastião conduziu um momento de profundo acolhimento, reflexão e sensibilização em torno da importância da vida, do diálogo e do cuidado com quem vive sofrimento psíquico.

Durante a palestra, o psicólogo falou de sua experiência de anos atuando em grupos terapêuticos para pessoas com ideação suicida, ressaltou sinais de alerta, caminhos de prevenção e a relevância da conversa aberta como forma de suporte emocional. Também mencionou seu livro *Colapso: A Psicologia no Caos*, usando exemplos para ilustrar como o sofrimento pode se manifestar e como intervenções podem fazer diferença.

Além da palestra, a Gerência de Riscos e Compliance (GERIC) distribuiu ao público interno uma cartilha informativa com orientações práticas sobre prevenção, canais de apoio e formas de buscar ajuda, reforçando o compromisso da instituição com o bem-estar de seus colaboradores.

A palestra, somada à distribuição da cartilha e cartazes pela Fundação REFER, reforça a mensagem de que conversar pode salvar vidas — e agora esse compromisso conta também com o respaldo da [Lei nº 15.199/2025](#), que institui ações nacionais permanentes de prevenção ao suicídio e à automutilação. Com esta nova legislação, espera-se maior articulação entre órgãos públicos, serviços de saúde mental e instituições civis para ampliar a rede de apoio, quebrar tabus e fortalecer serviços como o CVV (Centro de Valorização da Vida) e os CAPS (Centros de Atenção Psicossocial).



Fonte: [Refer](#), em 15.09.2025.