

Você sabia que pode refinanciar seu empréstimo?



Após o pagamento de apenas 10% das parcelas do seu contrato, você já pode solicitar o refinanciamento do seu empréstimo Sabesprev.

Mais flexibilidade, mais tranquilidade e a oportunidade de reorganizar seus planos financeiros com segurança.

Entre em contato e saiba como aproveitar essa facilidade:

atendimento@sabesprev.com.br

WhatsApp: (11) 97333-8190

Telefone: 0800-055-1827

Setembro Amarelo: a conexão entre saúde mental, saúde financeira e previdência complementar



1. O que é o Setembro Amarelo?

O Setembro Amarelo é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio iniciada em 2015, atualmente reconhecida como a maior campanha antiestigma do mundo. O **Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio**, celebrado em 10/09, reforça a urgência de disseminar informações e acolhimento durante todo o mês.

2. A gravidade dos números no Brasil

Anualmente, o Brasil registra cerca de 14 mil suicídios, ou seja, 38 pessoas por dia. Entre os jovens de 15 a 19 anos, o suicídio é a segunda maior causa de morte, e entre os de 20 a 29 anos, a quarta. Esses números reforçam a necessidade de falarmos abertamente sobre o tema, sem tabu, e de promovermos ações concretas de cuidado.

3. A interseção entre saúde mental e saúde financeira

A luta diária com instabilidade econômica gera ansiedade econômica. Esse estado de constante insegurança pode prejudicar a autoestima, aumentar sintomas de estresse, intensificar o risco de adoecimento mental e até contribuir para pensamentos suicidas. Cuidar da saúde financeira, portanto, não é apenas uma questão de números: é também uma forma de fortalecer a saúde emocional e garantir mais equilíbrio para a vida.

4. Prevenção e apoio: o que o CVV oferece

O Centro de Valorização da Vida (CVV) é uma associação sem fins lucrativos que atua em todo o país e oferece apoio emocional gratuito, sigiloso e 24h/dia por meio do número 188, chat, e-mail ou atendimento presencial. Essa rede de acolhimento é fundamental para quem enfrenta crises, independentemente dos fatores envolvidos, sejam emocionais ou financeiros.

5. Um apelo à ação: “Se precisar, peça ajuda!”

O tema central da campanha reforça que pedir ajuda é um ato de coragem. O cuidado deve ser integral: olhar para a saúde mental, mas também para fatores que influenciam diretamente o

equilíbrio emocional, como a organização financeira e o planejamento de futuro.

6. Sabesprev: cuidar do futuro é também cuidar da vida

Aqui na Sabesprev, acreditamos que saúde financeira é parte da saúde integral. Um planejamento previdenciário bem estruturado reduz incertezas, aumenta a segurança e proporciona mais tranquilidade para viver o presente. Com a previdência complementar da Sabesprev, você e sua família têm a oportunidade de construir um futuro com mais estabilidade, prevenindo riscos financeiros que podem impactar diretamente o bem-estar emocional.

A vida importa. Você importa. E cuidar do futuro também é um gesto de autocuidado.

Fonte: [Sabesprev](#), em 10.09.2025.