



A UniAbrapp promoverá curso sobre comunicação não violenta e relacionamentos interpessoais no dia 22 de setembro, em formato online e ao vivo, das 13h30 às 17h30. A aula será conduzida pela especialista Juliana Sardinha e confere 2 créditos no PEC do ICSS.

O curso propõe uma nova forma de enxergar a comunicação, tanto no relacionamento com os outros quanto no diálogo consigo mesmo. A proposta é contribuir para o desenvolvimento da capacidade de ouvir e ser ouvido com autenticidade, além de transformar situações de tensão em oportunidades de conexão.

De maneira prática e dinâmica, o treinamento apresenta a comunicação não violenta como uma ferramenta capaz de fortalecer relações mais humanas, empáticas e eficazes, aplicáveis tanto no ambiente profissional quanto no pessoal.

O conteúdo programático abordará escuta empática, formas de comunicação que bloqueiam a conexão, maneiras de receber uma mensagem difícil, os quatro pilares de comunicação não violenta, identificação e auto responsabilização pelos sentimentos, mapeamento de necessidades individuais e compartilhadas, pedidos claros e conscientes, entre outros assuntos.

[Clique aqui](#) para mais informações e inscrições.

Fonte: [Abrapp em Foco](#), em 03.09.2025.