

No dia 25 de setembro, a Forluz irá realizar um encontro de assistidos, em comemoração ao Dia do Idoso. O evento faz parte das ações do Para Viver Melhor, programa de educação financeira e previdenciária da Fundação, e tem como objetivo aproximar os participantes da e promover o debate sobre bem-estar e saúde financeira na longevidade.

A programação será iniciada às 14 horas. Às 14h30, a especialista Sara Marques vai falar sobre planejamento financeiro na aposentadoria. Em seguida, o terapeuta ocupacional, Adnaldo Cardoso, abordará o tema Projeto de Vida 60+.

O evento acontecerá na sede da Forluz, que fica na Rua Conde de Linhares, nº 77, Cidade Jardim - Belo Horizonte. Para participar, [clique aqui](#) e confirme sua presença até o dia 19/9. As vagas são limitadas!

Contamos com a sua presença.

Fonte: [Forluz](#), em 01.09.2025.