



Com o tema central “Carreira, Futuro e Saúde Emocional”, o novo episódio do AbraCast traz uma entrevista exclusiva com Petr Hon, Diretor de RH e líder de benefícios da Unilever Brasil. Neste episódio, ele fala sobre os novos caminhos profissionais, o papel das empresas na vida das pessoas, a importância da saúde emocional no ambiente corporativo e como pensar em independência financeira e longevidade com dignidade.

“É preciso trabalhar as gerações sem rótulos. O grande desafio é justamente esse: compreender que todos podem contribuir para o crescimento de uma empresa. Esse é o primeiro ponto a ser entendido”, disse em trecho da entrevista.

Ele também destacou que é fundamental conhecer a nova geração que está ingressando no mercado e encontrar formas de atraí-la. Esse é outro desafio importante, que caminha lado a lado com os avanços tecnológicos. A inteligência artificial, por exemplo, veio para ficar e precisa ser incorporada.

“As pessoas precisam compreender que a tecnologia não veio para substituir empregos, mas para aprimorar as condições de trabalho. A inteligência artificial veio para facilitar o nosso trabalho e trazer insights cada vez mais precisos, mas continuaremos sendo guiados pelo olhar humano, que é essencial para a tomada de decisões”, ressaltou.

Petr Hon comentou ainda que é fundamental ensinar a fazer escolhas conscientes com o próprio salário, entender onde investir e como organizar os recursos de forma inteligente. Tudo isso começa com uma boa educação financeira e com o suporte adequado.

O AbraCast visa democratizar o conhecimento sobre finanças, longevidade e previdência complementar, levando essas conversas para além do público especializado. Por meio de um bate-papo leve e informativo conduzido pela apresentadora Cibele Deis, os assuntos são debatidos por especialistas e personalidades influentes, mantendo a seriedade necessária para tratar desses temas, que são fundamentais para a evolução do setor.

Os lançamentos acontecem com frequência semanal, sempre às quintas-feiras. Os episódios estão disponíveis no [YouTube](#) e [Spotify](#). Assista agora e se inscreva no canal para acompanhar todos os conteúdos.

Fonte: [Abrapp em Foco](#), em 01.09.2025.