



A Fundação REFER registra com orgulho um marco que traduz, de forma emblemática, o valor do planejamento previdenciário ao longo da vida: mais de 60 participantes da Entidade já ultrapassaram os 100 anos de idade, e diversos outros aproximam-se de alcançar essa notável marca.

Esse resultado é reflexo não apenas do cuidado com a saúde e da determinação pessoal desses beneficiários, mas também de uma trajetória construída com responsabilidade financeira e confiança na previdência complementar. Muitos desses participantes tomaram, há décadas, a decisão estratégica de aderir à previdência privada, somando uma importante fonte de renda à previdência oficial e garantindo, assim, estabilidade e tranquilidade ao longo da longevidade para si e suas famílias.

A renda adicional oferecida pela Fundação REFER tem se mostrado essencial para assegurar a autonomia desses beneficiários, contribuindo para o custeio de despesas médicas, manutenção da qualidade de vida e vivência da longevidade com dignidade – mesmo em idades significativamente superiores à média nacional.

Hoje, a média de idade dos participantes assistidos pela Fundação REFER é de 75 anos, um dado que demonstra a relevância do benefício previdenciário e a sólida relação de confiança construída com a Entidade.

Entre os 23.794 participantes, 63 já ultrapassaram os 100 anos. Isso representa 0,26% dos participantes da Fundação REFER, média significativamente superior à nacional. Para efeito de comparação, no Brasil apenas 0,02% da população tem 100 anos ou mais, segundo dados do Censo 2022 do IBGE.

Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a expectativa de vida ao nascer no Brasil, em 2020, era de 76,8 anos – sendo 73,3 anos para homens e 80,3 anos para mulheres.

Já o INSS utiliza outra medida, a expectativa de sobrevida: ela mostra quantos anos, em média, uma pessoa ainda viverá a partir de determinada idade, como 60 ou 65 anos. Assim, um brasileiro que chega aos 65 anos pode viver, em média, até os 81 a 85 anos, dependendo do sexo. Essa base é utilizada no cálculo do fator previdenciário, que considera uma expectativa média de 75 a 77 anos para os beneficiários do Regime Geral de Previdência Social.

Neste contexto, os participantes centenários da Fundação REFER superam em mais de duas décadas a expectativa oficial de vida, evidenciando, de forma concreta, os benefícios de um planejamento previdenciário bem estruturado.

O exemplo desses participantes reforça uma mensagem valiosa: cuidar do futuro é um compromisso que começa no presente. A previdência complementar é uma ferramenta fundamental para o equilíbrio financeiro na aposentadoria e para a promoção do bem-estar em todas as etapas da vida.

A Fundação REFER reafirma seu compromisso institucional com a sustentabilidade previdenciária, a segurança de seus participantes e a promoção de uma cultura de planejamento. Com base na confiança, disciplina e visão de longo prazo, continuamos a construir, junto a cada participante, um futuro mais tranquilo e digno.

Fundação REFER – Há décadas cuidando do seu futuro.

Fonte: [Refer](#), em 18.08.2025.