

Participe do concurso Cultural “Finanças de Pai para Filho” e concorra a prêmios!

A Vivest convida você a participar de uma ação especial que valoriza a troca de conhecimentos sobre Educação Financeira entre gerações. É a sua chance de mostrar, em vídeo, como esses aprendizados transformaram a sua vida – seja ensinando, seja aprendendo.

Se você é pai ou mãe, conte como transmitiu conceitos financeiros aos seus filhos. Se você é filho ou filha, compartilhe como esses ensinamentos ajudaram na sua formação. Os vídeos devem ter até 1 minuto e 30 segundos e ser enviados pelo direct do [nosso Instagram](#) ou pelo [Facebook](#), entre 10 e 25 de agosto de 2025.

Os três melhores vídeos serão premiados com um voucher de R\$ 500,00 da Americanas.com. Os resultados serão divulgados em 29 de agosto nos canais oficiais da Vivest.

Participe, inspire outras famílias e ajude a reforçar a importância da Educação Financeira desde cedo!

Reembolso de Órteses e Próteses: quem tem direito e como solicitar

O Programa Órtese e Prótese da Vivest prevê reembolso parcial de despesas com aquisições ou consertos de próteses e órteses cuja implantação não necessite de cirurgia.

Participantes de previdência (ativos, autopatrocinados, coligados, aposentados e pensionistas) e seus dependentes, além de usuários de planos de saúde da Vivest* têm direito ao benefício.

*Exceto designados e designados responsáveis – pessoas indicadas pelo participante para receber determinados benefícios, mas que não se enquadram como dependentes diretos do plano de saúde, e, por isso, não possuem direito ao reembolso.

O pedido de reembolso deve ser feito pelo Portal do Beneficiário ou APP. Confira aqui toda a documentação necessária e prazos.

Confira na íntegra o Regulamento do Programa Órtese e Prótese [aqui](#).

Saiba mais sobre o rastreamento oncológico e as vantagens do diagnóstico precoce

Obter um diagnóstico precoce de câncer é essencial para iniciar o tratamento rapidamente, aumentando as chances de sucesso e recuperação. Embora a realização de exames por si só não previna o aparecimento da doença, ela permite identificar tumores em fases muito iniciais, funcionando como uma medida preventiva, pois reduz o risco de complicações e óbito.

Felizmente, hoje contamos com diversas estratégias de prevenção, como a mamografia, PSA, colonoscopia e Papanicolau, que ajudam a rastrear os tipos de câncer mais frequentes. A melhor forma de garantir o diagnóstico na fase inicial de um câncer é investir nesses exames preventivos e de rastreamento.

Além disso, você pode adotar hábitos no seu dia a dia que ajudam na prevenção do câncer, como: não fumar, evitar o consumo de bebidas alcoólicas, manter uma alimentação saudável, praticar exercícios físicos, evitar o consumo de alimentos processados, principalmente carnes e evitar a exposição ao sol entre 10h e 16h.

E pensando em oferecer um cuidado centrado no paciente que passa por um momento delicado, temos uma parceria com o Centro de Combate ao Câncer (CCC), referência no acolhimento de beneficiários que necessitam de atendimento oncológico.

O serviço, disponível para todos os planos de saúde da Vivest, oferece uma equipe multidisciplinar e de especialistas, a fim de proporcionar um atendimento contínuo e personalizado ao longo da

jornada do tratamento, uma vez que o paciente é acompanhado durante todo o percurso assistencial.

Para garantir esse atendimento individualizado, com maior acolhimento dos beneficiários e de seus familiares, a Vivest conta ainda com uma rede de parceiros alinhados ao programa.

Para ingressar no programa, basta entrar em contato com o CCC, pelo telefone ou no endereço abaixo:

Telefone: (11) 3059-6000

Endereço: AV. Brasil, 678 - Jardim América - São Paulo

Também é possível cuidar da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer por meio de serviços públicos e iniciativas comunitárias. O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece gratuitamente exames como mamografia, Papanicolau e colonoscopia em unidades básicas e centros especializados, além de campanhas nacionais de rastreamento. Buscar informações confiáveis, manter hábitos de vida saudáveis e realizar exames periódicos são passos fundamentais para preservar a saúde e aumentar as chances de detecção precoce da doença.

Fonte: [Vivest](#), em 13.08.2025.