

## **Luminar Saúde assina acordo com ANEEL**

A Fachesf celebra a nova parceria da Luminar Saúde, operadora da qual a Fundação é patrocinadora instituidora, com a Agência Nacional de Energia Elétrica (ANEEL). A assinatura de um acordo de cooperação técnica prevê a oferta de planos de saúde da Luminar ao quadro de servidores vinculados ao órgão.

“A parceria demonstra o potencial de crescimento da Luminar Saúde, que foi criada a partir de um projeto desenvolvido entre a Fachesf e a Evida. A captação de novos beneficiários será de extrema importância para a sustentabilidade da operadora”, afirma Armando Barros, presidente da Fachesf.

No momento, a Fachesf aguarda apenas autorização da Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc) para concluir a cisão dos seus negócios de previdência e saúde. Após essa etapa, os planos Fachesf Saúde serão transferidos de modo definitivo para a Luminar Saúde.

É importante ressaltar que durante todo o processo, os planos de saúde da Fachesf seguirão operando normalmente, sem qualquer alteração. Após a cisão de negócios, a Fachesf continuará na gestão dos planos de previdência.

Sobre a transição dos planos Fachesf Saúde para Luminar Saúde, consulte nossa [página de perguntas frequentes \(Clique aqui\)](#).

---

## **A tendência de ficar em casa: lazer, economia e bem-estar**

As pessoas começaram a redescobrir o prazer de ficar em casa. E isso se tornou uma verdadeira tendência mundial. O movimento conhecido como “staycation” — combinação de “stay” (ficar) e “vacation” (férias) — ganhou força especialmente após a pandemia e segue presente no estilo de vida de quem busca mais qualidade com menos gastos.

Segundo o Pinterest Predicts 2024, temas como aconchego e rotinas caseiras são destaques entre os interesses crescentes da população mundial. No Brasil, de acordo com levantamento da MindMiners, 72% dos entrevistados afirmaram que passaram a valorizar mais o tempo em casa após a pandemia.

Essa mudança de comportamento também reflete na economia: ao ficar mais em casa, os brasileiros relatam gastar menos com transporte, alimentação fora de casa e eventos pagos.

A verdade é que o lazer em casa pode ser tão rico quanto fora dela. Atividades simples como assistir a um filme, cozinhar uma receita diferente criam momentos afetivos e de bem-estar, sem sobrecarregar o orçamento.

Veja algumas ideias que unem economia e qualidade de vida:

- Maratonar uma série ou rever filmes clássicos
- Cozinhar algo novo com a família
- Criar uma rotina de leitura com livros esquecidos na estante
- Cuidar das plantas e montar um pequeno jardim
- Fazer um spa em casa com escalda-pés e aromaterapia
- Organizar noites temáticas com jogos, música e comidas diferentes
- Convidar amigos para um jantar colaborativo

Tudo isso ajuda a promover descanso mental, fortalecer vínculos familiares e manter a saúde emocional. E o melhor: contribui para manter o controle financeiro e evitar gastos impulsivos.

**Fonte:** [Fachesf](#), em 01.08.2025.