

## **Conselho Deliberativo da Vivest aprova mudanças no regulamento do Plano CD SABESP**

Em 23/07/2025, o Conselho Deliberativo da Vivest aprovou alterações no regulamento do Plano de Aposentadoria de Contribuição Definida (CD) SABESP. Essas mudanças buscam atender a exigências da Resolução CNPC nº 50/2022 e ajustar as regras de acesso ao saldo formado pelas contribuições feitas pela SABESP.

Confira as principais mudanças:

**a) Invalidez:** Se o contrato de trabalho for suspenso por invalidez, será considerado como fim de vínculo com a empresa. Assegurando assim, ao participante, a opção pelo resgate integral dos valores ou o benefício por incapacidade.

**b) Transferência para empresa do mesmo grupo econômico:** Se o participante for transferido para uma empresa do mesmo grupo que não seja patrocinadora do plano, poderá escolher entre manter-se no plano (como autopatrocinado ou coligado), resgatar ou portar os recursos.

**c) Extrato em caso de saída:** O extrato do plano será disponibilizado em até 30 dias após o desligamento ou solicitação do participante.

**d) BPD e outras opções:** Quem optar pelo Benefício Proporcional Diferido (BPD) poderá futuramente mudar para autopatrocínio, portabilidade ou resgate. Se voltar a contribuir com cobertura para invalidez ou morte, será preciso aprovação da seguradora.

**e) Desligamento sem escolha:** Se o participante com mais de 3 anos de plano sair da empresa e não fizer nenhuma escolha, será automaticamente enquadrado como BPD, mesmo que já possa se aposentar.

**f) Portabilidade entre planos da Vivest:** Agora é possível portar recursos entre planos da própria Vivest.

**g) Portabilidade para assistidos:** Participantes que já recebem benefício poderão trazer recursos de outro plano.

**h) Resgate em quota única:** O pagamento poderá ser feito em até 90 dias.

### **Mudança no acesso ao saldo do patrocinador**

Em caso de resgate total, o acesso ao saldo formado pelas contribuições da SABESP será mais rápido: passa de 1/120 (um cento e vinte avos) para 1/36 (um trinta e seis avos) por mês de vínculo ao plano.

As mudanças serão enviadas para aprovação da PREVIC após 30 dias da publicação desta matéria. A nova versão do regulamento só começa a valer após a aprovação daquele órgão fiscalizador.

**Acompanhe o andamento pelo portal Vivest e confira os documentos abaixo:**

[Regulamento com as alterações aprovadas](#)

[Quadro comparativo das mudanças](#)

---

### **Dia dos Avós: mais que celebração, um convite ao cuidado e à proteção**

Neste sábado, 26 de julho, comemora-se o Dia dos Avós – uma data marcada pelo afeto, pelas lembranças compartilhadas e pela valorização daqueles que são pilares da história familiar. Mais do que uma homenagem, o momento convida à reflexão sobre o papel dos avós na sociedade e os cuidados essenciais para garantir um envelhecimento digno, saudável e protegido.

Pensando nisso, lançamos um episódio especial do nosso podcast para celebrar a data. No [Vivecast #29 - Violência patrimonial](#), entenda, reconheça e se proteja, o foco recai sobre um tema sensível e muitas vezes invisibilizado: a violência patrimonial contra pessoas idosas. Trata-se de uma das formas mais recorrentes de abuso na terceira idade, caracterizada por apropriação indevida de bens, controle de recursos financeiros e outras práticas que comprometem a autonomia econômica dos idosos.

Para tratar desse assunto delicado, a convidada do episódio é Elaine Molinaro, advogada especializada em direitos da pessoa idosa e proteção patrimonial. Ao longo da conversa, Elaine destaca sinais de alerta, orienta sobre formas de proteção jurídica e enfatiza a importância da conscientização familiar para prevenir esse tipo de violência.

Além do episódio especial, a semana do Dia dos Avós foi marcada por conteúdos voltados à promoção do bem-estar e da saúde na terceira idade. Entre as recomendações estão:

- Prática de atividades físicas com orientação profissional
- Alimentação balanceada e hidratação adequada
- Visitas médicas regulares e vacinação em dia
- Adaptação do ambiente doméstico para prevenção de quedas
- Fortalecimento dos vínculos afetivos e da saúde emocional

A data é, portanto, um lembrete de que celebrar os avós vai muito além de um abraço ou um presente: é também garantir que envelheçam com segurança, afeto e autonomia.

Acompanhe os [conteúdos especiais em nossas redes sociais](#) e compartilhe com quem você ama. Afinal, cuidar também é um gesto de amor.

---

## **Câncer colorretal volta ao centro do debate e acende alerta para prevenção**

Nas últimas semanas, o câncer colorretal voltou a ser destaque nas conversas sobre saúde e bem-estar. Esse tipo de câncer, que atinge o intestino grosso e o reto, é um dos que mais crescem no país e, muitas vezes, dá sinais sutis que passam despercebidos – como alterações intestinais, presença de sangue nas fezes ou mudanças no formato e na frequência do hábito intestinal.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), a previsão é de mais de 45 mil novos casos no Brasil só em 2025. Embora os números preocupem, a maioria dos casos pode ser prevenida ou tratada com sucesso quando diagnosticada no início.

Um dos exames mais importantes na prevenção é a colonoscopia, indicada para pessoas a partir dos 45 anos ou antes, se houver histórico familiar da doença. Simples e eficaz, o exame pode identificar e remover pólipos antes que se tornem tumores.

A prevenção também passa pelas escolhas do dia a dia. Uma alimentação saudável, rica em alimentos naturais e com baixo consumo de ultraprocessados, açúcares e sal, é essencial para proteger o organismo. A prática de atividade física regular e o acompanhamento médico também fazem parte do cuidado com a saúde intestinal.

Escutar o corpo, respeitar os sinais e priorizar a saúde são atitudes que salvam vidas. A prevenção é sempre o melhor caminho.

---

## **Auxílio-Medicamento Vivest: mais praticidade, economia e segurança para você**

O **Programa de Auxílio-Medicamento** da Vivest existe para oferecer ainda mais praticidade e economia aos participantes. Com o **aplicativo Funcional Multi**, é muito mais fácil acompanhar e utilizar seus benefícios.

Com navegação moderna e intuitiva, o app permite que você consulte a rede de farmácias credenciadas, verifique os medicamentos disponíveis, acompanhe o saldo, extrato e reembolsos, ative ou altere a senha do cartão e utilize biometria digital ou reconhecimento facial para um login mais rápido e seguro.

Além disso, você pode digitalizar suas receitas diretamente pelo app – ou, se preferir, apresentar a receita em uma farmácia credenciada que ofereça esse serviço (consulte a lista de unidades que realizam a digitalização).

**A Vivest oferece dois tipos de benefícios no programa:**

**Subsídio**, em que a Vivest paga parte do valor do medicamento, conforme sua faixa salarial.

**Descontos**, obtidos a partir de parcerias com farmácias e laboratórios, válidos inclusive para produtos de perfumaria.

Esses benefícios não têm nenhum custo para você e não são descontados do seu salário ou da sua folha de benefícios.

**Importante:** para ter acesso ao subsídio, é necessário apresentar uma receita médica válida. Já para obter descontos nas redes conveniadas (como Raia/Drogasil e Drogaria SP), basta informar o número do cartão do plano de saúde.

**Baixe o app Funcional Multi** na loja de aplicativos do seu celular (Google Play ou App Store) e comece a usar!

Acesse a [página exclusiva do programa](#) para consultar o Guia do Auxílio-Medicamento com instruções detalhadas, a lista de medicamentos subsidiados e o vídeo sobre como obter descontos nas suas compras!

**Fonte:** [Vivest](#), em 25.07.2025.