

A Fundação Libertas é uma operadora de planos de saúde na modalidade de autogestão. Você sabe o que isso significa?

Uma Operadora de Autogestão é entidade sem fins lucrativos, criada e mantida para administrar planos de saúde exclusivamente para nossos beneficiários e suas famílias. Isso significa que cada recurso economizado com uso consciente é reinvestido diretamente em melhorias para você e sua família. O equilíbrio financeiro dos planos depende da colaboração de todos.

Ao contrário de operadoras comerciais, o objetivo não é gerar lucro para acionistas, e todo valor arrecadado é direcionado para cobrir despesas médicas, hospitalares e administrativas, além de investir em melhorias. Isto significa que, quanto melhor e mais consciente for a utilização do plano de saúde, maiores são os benefícios para todos.

### **Práticas que podem ser adotadas para utilização mais consciente do plano de saúde:**

- Entenda o rol de cobertura da ANS (o que está incluso e eventuais exclusões). O custeio do plano (valor das mensalidades) é calculado com base nessa cobertura.
- Mantenha seus dados cadastrais atualizados.
- Nunca se automedique sem orientação médica. O uso inadequado de medicamentos pode agravar problemas de saúde e até mesmo causar efeitos colaterais indesejados.
- Realize o acompanhamento continuado na Clínica de Atenção Primária Libertas Saúde. Este é um benefício ofertado pela Libertas e possui isenção de coparticipação, além de um cuidado integral com você e sua família.
- Participe das campanhas de prevenção e promoção à saúde realizadas pela Fundação Libertas. Quando elegível, você receberá o convite em casa.
- Utilize os serviços dos prontos-socorros hospitalares apenas nas urgências e emergências (situação que requer atenção médica rápida).
- Leve seus resultados de exames anteriores nas consultas médicas, mesmo que tenham sido solicitados por outro profissional. Organize um prontuário, mantendo em uma pasta dados e referências à sua saúde e de sua família.
- Siga corretamente as instruções para o tratamento indicado pelo profissional, assim como as datas para realização dos exames e consultas de retorno.
- Não falte aos atendimentos agendados na rede credenciada. Quando houver necessidade, desmarque antecipadamente.
- O cartão de identificação é um documento e, como tal, é pessoal e intransferível. Nunca empreste para outra pessoa.
- Acompanhe os demonstrativos de utilização do plano e verifique se estão corretos. Sempre que tiver questionamentos sobre a utilização dos procedimentos de saúde, contate a Libertas.
- Antes de assinar a guia, certifique-se de que o serviço especificado foi o que realmente realizou.

### **Benefícios do Uso Consciente para VOCÊ e para TODOS:**

- Saúde financeira do plano: menor pressão sobre custos = reajustes mais suaves e sustentáveis.
- Manutenção e ampliação da rede credenciada: recursos podem ser investidos em parcerias com mais e melhores profissionais/hospitais.
- Melhoria contínua dos serviços: investimento em tecnologia, atendimento e novos benefícios.
- Atendimento mais ágil: com o fluxo adequado, todos são atendidos no local e no tempo certos.
- Garantia de futuro: assegura que o plano continue oferecendo proteção de qualidade para você e sua família por muitos anos.

O plano de saúde da nossa autogestão é um patrimônio coletivo. Seu uso inteligente e responsável não é apenas uma economia pessoal, é um ato de cuidado com o bem-estar de todos os beneficiários. Ao escolher o serviço adequado, agendar consultas, evitar desperdícios e seguir as orientações médicas, você fortalece a saúde financeira da operadora e garante que todos continuem tendo acesso a um plano de saúde robusto e de qualidade!

**Fonte:** [Fundação Libertas](#), em 22.07.2025.