



Diante de um número crescente de médicos sem Registro de Qualificação de Especialista (RQE) em Medicina da Dor que se intitulam como especialista na área, o Conselho Federal de Medicina (CFM) e a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT) manifestam preocupação com a irregularidade que vem sendo cometida e com a qualidade do atendimento prestado por esses profissionais.

As entidades ressaltam que é de conhecimento público que a área de atuação em Medicina da Dor está formalmente reconhecida no Brasil, sendo exigido o devido registro no Conselho Regional de Medicina (CRM) para que um profissional possa se intitular especialista. Conforme preceitua o Código de Ética Médica, a Resolução CFM nº 2380/2024 e a Resolução CFM nº 2336/2023, o anúncio de especialidades médicas e áreas de atuação devem obrigatoriamente estar vinculado ao respectivo RQE.

“O descumprimento dessas normas não apenas fere os princípios éticos da medicina, mas também configura publicidade enganosa, podendo levar a consequências prejudiciais à população”, explica a 2ª vice-presidente do CFM, Rosylane Rocha.

No entendimento do CFM, as pessoas são expostas a tratamentos inadequados e vítimas, muitas vezes, de falsas promessas, desinformação e riscos à sua saúde. “Observa-se uma crescente prática de médicos sem titulação apropriada utilizando indiscriminadamente os termos ‘dor’, ‘especialista em dor’ e expressões similares em materiais de divulgação, redes sociais, sites e até mesmo em consultórios, induzindo pacientes ao erro e comprometendo a ética médica e a segurança do atendimento”, afirma o Conselho.

Além do evidente prejuízo à ética e à transparência na prática médica, Rosylane avalia que essa conduta irregular enfraquece a Medicina da Dor como área de atuação, desprestigiando o esforço de profissionais devidamente qualificados e fomentando um ambiente propício para que até mesmo indivíduos sem formação médica passem a usurpar a área, invadindo indevidamente um campo legítimo de atuação médica especializada.

A Medicina da Dor é a área de atuação médica dedicada a avaliar a causa da dor, sua intensidade, localização e características, utilizando métodos como anamnese, exame físico e exames complementares, com foco na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. Essa área combina conhecimentos de várias especialidades, como anestesiologia, neurologia, ortopedia, reumatologia, psiquiatria e fisioterapia.

**Fonte:** [Portal CFM](#), em 21.07.2025.