



As férias de julho chegam com a esperança de descanso, lazer e mais tempo com a família. Mas, para muita gente, esse período também traz o risco de gastos excessivos que comprometem o orçamento dos meses seguintes. .

A boa notícia é que é possível aproveitar as férias com equilíbrio financeiro. A chave está no planejamento: definir um orçamento antes das viagens ou passeios, priorizar experiências em vez de compras, e controlar os pequenos gastos do dia a dia, como lanches fora de casa, estacionamento e lembrancinhas.

Além disso, vale reservar um valor para imprevistos e evitar entrar no crédito sem planejamento. Usar o cartão de crédito de forma consciente pode ajudar no controle, desde que se acompanhe os gastos com atenção e não comprometa a renda futura.

Algumas atitudes que ajudam a economizar nas férias:

- Levar lanches prontos para evitar gastos com comida fora
- Definir um valor máximo por dia de passeio
- Pesquisar atividades gratuitas ou com desconto na cidade
- Evitar compras por impulso em viagens
- Aproveitar parques, praias e espaços ao ar livre
- Comparar preços antes de reservar hospedagem ou ingressos.

Com planejamento e orçamento, fica mais fácil de se organizar. Férias boas são aquelas que deixam memórias, não dívidas!

Fonte: [Fachesf](#), em 08.07.2025.