

Um guia essencial: proteja-se do maior vazamento de senhas da história

- Um megavazamento, em junho, expôs 16 bilhões de credenciais de acesso em bancos de dados abertos, alertam especialistas do portal Cybernews
- Esse volume equivale ao dobro da população mundial, indicando que milhões de usuários tiveram múltiplas contas violadas

Vazamento de senhas: O que aconteceu?

- **Múltiplos vazamentos** antigos foram consolidados em 30 grandes bases e liberados publicamente por curto período
- **Infostealers** (malwares de roubo de informações) capturaram credenciais de Google, Facebook, Apple e outras plataformas

7 ações imediatas para blindar suas contas na internet

- **Troque todas as senhas** de e-mail, bancos e redes sociais imediatamente
- **Use senhas únicas** em cada serviço para limitar danos
- **Ative Autenticação Multifator (MFA)**: pode bloquear até 99% dos acessos não autorizados
- **Adote um gerenciador de senhas** confiável (LastPass, 1Password, Bitwarden)
- **Cheque vazamentos** em Have I Been Pwned ou Cybernews Leaked Database Checker
- **Desconfie de phishing**: e-mails, SMS e DMs que pedem seus dados
- **Mantenha dispositivos seguros**: antivírus atualizado, sistema operacional e aplicativos em dia
- **Dicas extras de segurança digital**
 - Evite respostas automáticas a links em e-mails inesperados
 - Revise permissões de aplicativos conectados às suas contas

Senhas comprometidas podem levar a roubo de identidade, fraudes financeiras e invasão de privacidade

A segurança de dados é fundamental num mundo onde 82% dos brasileiros compram online ao menos uma vez por mês

ONU pede ajustes na rede médica para emergências causadas por furacões

- A Organização Pan-Americana da Saúde (Opas/ONU) alerta para a temporada de furacões 2025, que tem 60% de chance de ficar acima do normal no Atlântico, conforme a NOAA
- Entre 1º de junho e 30 de novembro, são esperadas 13 a 19 tempestades nomeadas, incluindo 6 a 10 furacões e 3 a 5 grandes (Categoria 3-5)

Furacões: riscos e impacto na saúde

- Lesões e mortes em desastres hidrometeorológicos (furacões, enchentes, deslizamentos)
- Doenças transmitidas pela água e vetores (dengue, chikungunya) e respiratórias pós-tempestade
- Sobrecarga dos sistemas de saúde e infraestrutura hospitalar

“Eventos extremos são uma ameaça constante que exige redes médicas preparadas para salvar vidas” - Leonardo Hernandez, Opas

3 ajustes urgentes na rede médica para a temporada de furacões

Reforçar estoques de insumos e medicamentos em áreas costeiras
Treinar equipes em triagem de emergências e gestão de desastres
Estabelecer unidades móveis de atendimento em zonas de difícil acesso

Dados da temporada 2024

- 18 tempestades nomeadas, incluindo 11 furacões (5 grandes)
- Furacões devastadores: Beryl (Cat 5), Helene e Milton (EUA)
- Perdas econômicas globais acima de US\$ 573,2 bi na última década
- Mortes por furacões caíram de 350 mil (1970) para <20 mil (2010-19), graças a alertas precoces

Fonte: CNseg, em 07.07.2025