



Cuidar da sua previdência e do Plano de Saúde nunca foi tão fácil.

Com a área de **Autoatendimento** no site da Celos, você pode atualizar seus dados cadastrais, simular aposentadoria, acompanhar contribuições, verificar saldos e muito mais — tudo de forma rápida, segura, sem fila e sem sair de casa.

Essa ferramenta foi desenvolvida para dar mais autonomia aos participantes, com acesso simplificado e navegação intuitiva.

Basta entrar no site [www.celos.com.br](http://www.celos.com.br), clicar em “Acesso do Participante” e fazer login com seus dados. E se você for um beneficiário dos Planos de Saúde da Celos, acesse o Autoatendimento Saúde.

Para você que é participante do Prev+, acesse as informações do seu Plano acessando o Autoatendimento Prev+

Aproveite esse recurso e mantenha suas informações sempre atualizadas. A Previdência e a Saúde começa com o seu cuidado.

**Precisa de ajuda? Fale com a gente:**

0800 048 3030

WhatsApp: 0800 048 3030

Vídeoatendimento: [Clique aqui para acessar](#)

**Fonte:** [Celos](#), em 07.07.2025.