

Se o dinheiro tem sido uma fonte de preocupação, talvez seja hora de virar o jogo.

Uma pesquisa realizada pela fintech Onze em parceria com a Icatu, cedida com exclusividade ao G1, revelou um dado preocupante: para metade dos trabalhadores brasileiros, o dinheiro é a principal fonte de preocupação e estresse. O levantamento mostra ainda que questões financeiras superam até temas tidos também como essenciais: saúde, trabalho e vida familiar.

Em um país onde 78% das famílias estão endividadadas, segundo dados divulgados pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) em maio de 2025, é normal que o dinheiro esteja no centro das preocupações. E esse cenário reforça algo que se revela no nosso dia a dia: planejar o futuro financeiro se consolidou como uma tarefa urgente.

Especialistas em planejamento e finanças contam que a insegurança financeira diária não decorre apenas da escassez de recursos, mas da ausência de estratégias de proteção e de estabilidade no longo prazo. Nesse sentido, a pesquisa mostra sinal claro de que há um problema estrutural na forma como lidamos com o presente e planejamos o futuro.

Muitas vezes, o trabalhador se vê diante de escolhas difíceis: quitar dívidas, lidar com emergências, arcar com os custos de vida sem conseguir formar uma reserva. Por isso, é essencial buscar alternativas seguras e responsáveis. Mas como, quando e por onde começar? É aqui que entra o papel da previdência complementar.

Por que ter uma previdência complementar?

Ao permitir o acúmulo gradual de recursos para o futuro, os planos de previdência complementar oferecem não apenas uma aposentadoria mais tranquila, mas também a possibilidade de viver o presente com menos preocupação. Contribuir regularmente para um plano estruturado é um ato de responsabilidade pessoal e de autocuidado.

É importante destacar que a previdência complementar não é um privilégio ou um benefício restrito a quem já tem estabilidade financeira. Pelo contrário, ela é uma ferramenta de inclusão e de democratização da segurança no futuro. Ao investir hoje, o participante está, na prática, protegendo sua liberdade de escolha amanhã.

Além disso, a previdência complementar se consolida como uma forma de garantir que você não dependa exclusivamente do Regime Geral de Previdência Social, que muitas vezes não é suficiente para assegurar seu padrão de vida durante a aposentadoria. Por isso, ao construir um plano de previdência, o indivíduo assume o controle sobre o seu futuro financeiro.

Mais do que um plano de previdência, um plano de vida!

Ao contrário do que muitos pensam, a previdência complementar não é um tema distante ou exclusivo de quem está prestes a se aposentar. Ela é, na verdade, uma ferramenta de proteção e de estabilidade para a vida toda. Para servidores públicos federais, os planos oferecidos pela Funpresp são oportunidades reais de construir um futuro financeiro mais seguro e tranquilo.

Com contribuições mensais que cabem no bolso, com a contrapartida do órgão patrocinador e benefícios exclusivos que só na Funpresp o servidor pode ter, os planos da Fundação funcionam como um investimento de longo prazo, amparados por uma instituição sólida, transparente e comprometida com a gestão responsável dos recursos de quem contribui todos os meses.

Sem contar que os planos oferecem uma vantagem importante que vai além da simples poupança para aposentadoria. Eles funcionam como uma estratégia de proteção financeira ao longo de toda a vida profissional, o que possibilita a formação de uma reserva para imprevistos ou projetos futuros, como a educação dos filhos, a compra de bens ou até mesmo a realização de sonhos.

Dessa forma, os planos não se limitam a garantir uma aposentadoria tranquila, mas também oferecem a flexibilidade e a segurança necessárias para alcançar os mais diversos objetivos ao longo da vida.

Segurança e transparência

A Funpresp administra hoje mais de R\$ 12 bilhões em patrimônio de forma transparente, com foco na sustentabilidade dos planos. Tudo isso com taxas reduzidas, governança sólida e liberdade para que cada participante escolha o perfil de investimento que melhor combina com seu momento de vida.

Além disso, a transparência da Funpresp vai além da gestão dos recursos financeiros. A Fundação disponibiliza aos seus participantes informações claras e acessíveis sobre o desempenho dos investimentos, as taxas aplicadas e as estratégias de administração, garantindo que cada pessoa tenha o controle necessário para tomar decisões informadas sobre seu futuro financeiro.

Essa transparência é um dos pilares que sustentam a confiança e a credibilidade da Funpresp, permitindo que os participantes se sintam seguros ao confiar seus recursos a uma instituição sólida, que tem como prioridade o bem-estar financeiro de seus membros e o compromisso com o crescimento sustentável dos planos.

Planejamento começa com escolha

A previdência complementar oferecida pela Funpresp pode ser o primeiro passo para você, servidor público federal, sair do modo “sobrevivência” e começar a pensar em um futuro com mais tranquilidade. Saiba que planejar não é prever o futuro, mas se preparar para ele.

Portanto, diante da constatação de que o dinheiro é a maior causa de preocupação entre os trabalhadores brasileiros, é essencial refletir sobre como podemos transformar essa preocupação em ação. A previdência complementar não resolve todos os problemas financeiros, mas é um pequeno tijolo na construção de um futuro com mais autonomia, estabilidade e dignidade.

Em vez de viver no limite, podemos aprender a construir, tijolo por tijolo, a base de uma vida mais tranquila. Afinal, planejar é, acima de tudo, um gesto de cuidado com quem seremos amanhã.

Não sou servidor público federal. Quais opções existem para mim?

Embora os planos oferecidos pela Funpresp sejam exclusivos para servidores públicos federais, isso não significa que você, que não faz parte desse grupo, fique sem opções para garantir um futuro financeiro mais seguro. Existem diversas alternativas de previdência complementar e investimentos no mercado que podem ser acessadas por qualquer pessoa, independentemente da sua profissão ou vínculo com o setor público.

Uma das principais opções são os planos de previdência privada, oferecidos por várias seguradoras e instituições financeiras. Estes planos funcionam de maneira semelhante aos da Funpresp, permitindo que você faça contribuições mensais para acumular uma reserva de longo prazo, com o objetivo de complementar a aposentadoria oferecida pelo INSS.

Além disso, alguns desses planos oferecem benefícios fiscais, como a possibilidade de deduzir as contribuições na declaração de Imposto de Renda, como os da Funpresp.

Outra alternativa são os fundos de investimento, que oferecem maior flexibilidade, com diferentes tipos de ativos e estratégias, dependendo do seu perfil de risco e objetivo de investimento. Se a intenção é formar uma reserva de emergência ou diversificar a carteira de investimentos, os fundos são uma boa escolha.

Além disso, as contas de poupança, tesouro direto e fundos imobiliários também podem ser boas

opções, especialmente para quem busca um investimento mais conservador, com maior segurança quanto ao risco/retorno e rendimentos estáveis.

Por mais que a Funpresp ofereça planos vantajosos para servidores federais, o mercado financeiro é vasto e oferece diversas alternativas para quem busca garantir uma aposentadoria tranquila e atingir outros objetivos financeiros. O segredo está em entender suas necessidades, escolher a alternativa que mais se alinha ao seu perfil e começar a investir o quanto antes.

Consulte um profissional para orientá-lo e boa jornada rumo a um futuro financeiro tranquilo.

Fonte: [Funpresp](#), em 04.07.2025.