



Com o tema central “Protagonismo na maturidade: quando envelhecer vira ato de liberdade”, o novo episódio do AbraCast traz uma entrevista exclusiva com Cássia Camargo, jornalista e criadora do canal Avós da Razão, para uma conversa sobre o envelhecimento ativo e a força dos influenciadores 60+.

Com uma trajetória marcada por reinvenção, Cássia compartilha como transformou um momento de incerteza em um projeto de impacto, dando voz e visibilidade a mulheres maduras de forma autêntica e irreverente.

Durante a entrevista, ela fala sobre liberdade na maturidade, o papel das marcas, o livro “Quebrando a Cristaleira” e como a previdência privada pode ser uma aliada na conquista de autonomia e qualidade de vida na velhice.

“Independente da idade, nunca é tarde para recomeçar. Sim, você pode fazer o seu crochê, mas a questão vai além disso. Você também pode fazer uma tatuagem, sair, namorar, entrar para a faculdade, tudo isso é possível. Aos 58 anos, me reinventei, entrei em um mundo que eu não conhecia: a internet e o YouTube”, disse em trecho do Podcast.

Cássia também comentou que ainda há muita vida pela frente, por isso é essencial permitir tentar algo novo. Ela questionou a ideia comum de que quando envelhecemos vamos nos aposentar, dizendo que talvez nem todo mundo queira isso. No caso dela, afirma que quer continuar trabalhando e produzindo.

O AbraCast visa democratizar o conhecimento sobre finanças, longevidade e previdência complementar, levando essas conversas para além do público especializado. Por meio de um bate-papo leve e informativo conduzido pela apresentadora Cibele Deis, os assuntos são debatidos por especialistas e personalidades influentes, mantendo a seriedade necessária para tratar desses temas, que são fundamentais para a evolução do setor.

Os lançamentos acontecem com frequência semanal, sempre às quintas-feiras. Os episódios estão disponíveis no [YouTube](#) e [Spotify](#). Assista agora e se inscreva no canal para acompanhar todos os conteúdos e concorrer a um ingresso presencial para o 46º CBPP. Basta preencher o formulário acessando o QRCode exibido durante o episódio.

Fonte: [Abrapp em Foco](#), em 04.07.2025.