



A Comissão de Integração do Médico Jovem do Conselho Federal de Medicina (CFM) realizou nesta terça-feira (1º) mais uma reunião de trabalho com foco no que realmente importa para quem está começando a vida médica: bem-estar, carreira, segurança e propósito profissional.

Coordenada pelo conselheiro federal Bruno Leandro de Souza, a Comissão avançou nas tratativas para uma série de webinars especialmente pensados para os médicos jovens, com participação gratuita. Os encontros virtuais estão previstos para os próximos meses, programação seguida por um encontro presencial ainda no primeiro semestre de 2026.

“O CFM está preocupado com os médicos – não só os que estão saindo da faculdade, mas também os que já iniciaram a carreira e até aqueles que passaram da fase inicial, mas ainda enfrentam dúvidas sobre o rumo a seguir. Queremos preencher lacunas que a graduação não cobre, com informações úteis e reflexões que impactam diretamente a qualidade de vida e o futuro da profissão”, afirmou Bruno Leandro.

A série de encontros pode ser vista como uma trilha prática e realista para a vida médica. A proposta é simples: falar de temas que fazem falta na graduação – mas que são fundamentais para a vida real do médico. Os eventos serão organizados em quatro grandes eixos temáticos, com temas urgentes e contemporâneos:

- Eixo 1 – Saúde e bem-estar do médico jovem
- Eixo 2 – Desenvolvimento de carreira e modalidades de atuação
- Eixo 3 – Empreendedorismo, inovação e gestão
- Eixo 4 – Ética, regulação e responsabilidade profissional

A primeira rodada, em setembro, será dedicada ao Eixo 1 e promete abordar questões que afetam diretamente o dia a dia do profissional: burnout, saúde mental, dependência química, violência no trabalho, segurança, planejamento financeiro e até mentoria entre pares.

Na visão da Comissão, é urgente falar sobre temas como autocuidado, qualidade de vida, decisões de carreira, jornadas de trabalho saudáveis, empregabilidade, respeito à ética e responsabilidades legais – e tudo isso será discutido de forma dinâmica, didática e interativa.

Compromisso – A reunião contou com a participação dos conselheiros federais Carlos Sparta, Estevam Rivello Alves e Domingos Sávio, além dos membros, que são médicos de várias regiões do país. Com esse projeto, o CFM reafirma seu compromisso com a valorização profissional, a segurança do paciente e o fortalecimento da medicina brasileira – começando pela base: quem está iniciando sua trajetória precisa de orientação, apoio e conexão com os pilares éticos e humanos da profissão.

Fonte: [Portal CFM](#), em 02.07.2025.