



Com o tema central “Saúde e Espiritualidade: o panorama das evidências científicas e prática clínica”, o Conselho Federal de Medicina (CFM) promove nesta sexta-feira (27), I Webinar da Comissão de Saúde e Espiritualidade da Autarquia. O evento será transmitido das 14h às 17h, de forma online e gratuita, [mediante inscrição prévia aqui](#).

Sob a coordenação da 2ª vice-presidente do CFM, conselheira Rosylane Nascimento das Mercês Rocha, que também lidera a Comissão de Saúde e Espiritualidade, o webinar marca um importante passo institucional na discussão do papel da espiritualidade na atenção à saúde. “Estudos científicos demonstram que a prática da espiritualidade está associada a efeitos positivos na prevenção de doenças, na recuperação clínica e no bem-estar dos pacientes. Nosso objetivo é oferecer à comunidade médica um embasamento técnico-científico sólido, que possa subsidiar condutas clínicas fundamentadas nas melhores evidências disponíveis”, afirma a conselheira.

A programação trará conferências e mesas-redondas que abordarão desde os conceitos e evidências científicas sobre espiritualidade e saúde até a sua aplicação prática em especialidades médicas, com destaque para os cuidados paliativos.

O evento reunirá médicos, pesquisadores e membros da Comissão de Saúde e Espiritualidade do CFM, que vêm se dedicando à análise da literatura científica nacional e internacional sobre o tema. “Assim como a prática de exercícios físicos se consolidou como parte das recomendações médicas, hoje buscamos compreender e estabelecer diretrizes baseadas na influência da espiritualidade na saúde”, explica Rosylane.

O CFM enfatiza que a proposta não está vinculada a nenhuma religião específica, mas sim ao reconhecimento da espiritualidade como dimensão relevante da experiência humana e da prática clínica. Confira abaixo a programação do encontro:

I Webinar da Comissão de Saúde e Espiritualidade do CFM

Tema central: Saúde e Espiritualidade: O Panorama das Evidências Científicas e Prática Clínica

Data: 27/06/2025 (sexta-feira).

Horário: das 14h às 17h.

Local: videoconferência (mediante a Plataforma Zoom) – com transmissão ao vivo pelo YouTube.

PROGRAMAÇÃO

14h às 14h10 – Mesa de Abertura

Rosylane Nascimento das Mercês Rocha – 2ª vice-presidente e coordenadora da Comissão de Saúde e Espiritualidade do CFM.

14h10 às 15h20 – Mesa-redonda: Medicina e Espiritualidade em Foco

Moderador: Mário Henrique Elesbão de Borba – membro da Comissão de Saúde e Espiritualidade do CFM.

Secretária: Christina Hajaj Gonzalez – Membro da Comissão de Saúde e Espiritualidade do CFM.

14h10 às 14h35 – Conceito e Evidências: o impacto da espiritualidade em saúde

Palestrante: Alvaro Avezum Junior – Membro da Comissão de Saúde e Espiritualidade do CFM.

14h35 às 15h – Espiritualidade na prática clínica: evidências e diretrizes

Palestrante: Alexander Moreira de Almeida – Membro da Comissão de Saúde e Espiritualidade do CFM.

15h às 15h20 – Debates

15h20 às 16h45 – Mesa-redonda: Contribuições das Especialidades Médicas

Moderador: Arismar León da Silva Alves Pereira – Membro da Comissão de Saúde e Espiritualidade do CFM.

Secretária: Maria do Desterro Leiros da Costa – Membro da Comissão de Saúde e Espiritualidade do CFM.

15h20 às 15h59 – Sociedades – a confirmar.

15h59 às 16h24 – Espiritualidade nos Cuidados Paliativos

Palestrante: Fabio Ikedo – Membro da Comissão de Saúde e Espiritualidade do CFM.

16h24 às 16h45 – Debates

16h45 às 17h – Encerramento

Rosylane Nascimento das Mercês Rocha – 2ª Vice-Presidente e Coordenadora da Comissão de Saúde e Espiritualidade do CFM

Fonte: [Portal CFM](#), em 23.06.2025.