

Confira a cobertura do evento de Prestação de Contas 2024

Nesta terça-feira, 10 de junho, foi realizado o evento anual de prestação de contas da Fundação Libertas. A live aconteceu pela plataforma Microsoft Teams e contou com a presença de mais de 250 pessoas. O vídeo com a cobertura completa está disponível no canal do Youtube da Libertas e pode ser acessado [clikando aqui](#).

A programação contou com apresentações da Diretoria Executiva da Fundação, composta pela Diretora-Presidente, Alessandra Rocha, pela Diretora de Investimentos e Controladoria, Juliana Koehler, pela Diretora de Seguridade Social, Claudia de Lima e pelo Diretor Administrativo, Cesário Palhares. Os temas abordados foram baseados no Relatório Anual de Informações 2024, divulgado em abril, e contemplavam: Governança Corporativa, Gestão Administrativa, Gestão Previdencial e Atuarial, Gestão de Saúde, Gestão Financeira e de Investimentos. Ao final das apresentações, os diretores responderam algumas perguntas enviadas pelo público presente ao longo do evento.

Os participantes, assistidos e beneficiários presentes puderam conferir os resultados dos investimentos, entender os fatos relevantes da gestão previdenciária e assistencial e saber o que esperar para 2025. Sobre as perspectivas, Alessandra destacou: “A ideia é fazer a imunização dos planos, uma estratégia de investimentos que visa proteger a nossa carteira, de forma que o ativo gere retorno acima da meta atuarial. Também estamos focando em eficiência operacional com redução de custo e aumento da competitividade, reduzindo os nossos gastos, para que a gente fique em linha com as demais entidades de mesmo porte, assim como temos feito e foi apresentado no resultado de 2024. Melhorar a jornada dos clientes, utilizando a tecnologia nos processos, realizar ações de aproximação com o participante e buscar o crescimento dos planos, como exemplificado pelo VocêPrev, são outras prioridades da Fundação para este ano”.

Sorteio de brindes

Conforme informado na divulgação do evento, ao final da programação foram sorteados 5 kits de brindes institucionais. Dentre os vencedores, estava a Maria Eduarda, participante da MGS, que buscou seu prêmio. Confira o registro!

Doenças Respiratórias: Proteja sua Saúde com Informação e Vacinação

Você sentiu o frio chegando?

Com ele, aumentam os casos de síndromes respiratórias.

Conte com a Clínica Libertas Saúde para um atendimento rápido e seguro!

Clínica localizada na Av. Brasil, nº 719 – 14º andar – Santa Efigênia, BH

Central de Atendimento: (31) 3347-8551 | WhatsApp: (31) 98382-8047

Conheça mais sobre as doenças respiratórias

As doenças respiratórias estão entre as principais causas de atendimentos médicos, especialmente nos meses mais frios do ano. Elas afetam pessoas de todas as idades, mas exigem atenção redobrada em crianças, idosos e indivíduos com doenças crônicas.

O que são doenças respiratórias?

São condições que afetam o sistema respiratório, incluindo nariz, garganta, brônquios e pulmões. Entre as mais comuns, destacam-se:

- Gripe (Influenza)
- Resfriado comum

- Bronquite
- Pneumonia
- Asma
- COVID-19
- Rinite alérgica e sinusite

Essas doenças podem ser causadas por vírus, bactérias ou agentes alérgicos e ambientais, como poluição e poeira.

Sintomas mais frequentes

- Tosse seca ou com secreção
- Espirros e coriza
- Febre
- Dor de garganta
- Falta de ar
- Cansaço excessivo

Diante de qualquer sintoma persistente, é fundamental procurar atendimento médico para diagnóstico e tratamento adequados.

Como prevenir doenças respiratórias?

A prevenção é a melhor forma de proteção, e algumas medidas simples fazem toda a diferença:

- Lave as mãos com frequência
- Evite ambientes fechados e com aglomeração
- Mantenha os ambientes bem ventilados
- Use máscara em casos de sintomas gripais
- Hidrate-se bem e mantenha uma alimentação equilibrada

Vacinação: sua principal aliada

A vacinação é uma das estratégias mais eficazes para prevenir complicações e internações causadas por doenças respiratórias, como a gripe e a COVID-19. Grupos prioritários — como idosos, gestantes, profissionais da saúde e pessoas com comorbidades — devem estar especialmente atentos ao calendário vacinal.

Na Fundação Libertas, incentivamos todos os beneficiários a manterem suas vacinas em dia. Fique atento às campanhas de vacinação promovidas pelo SUS e procure a unidade de saúde mais próxima.

Cuide de você e de quem você ama!

Reforçamos o compromisso com a promoção da saúde e o bem-estar de seus beneficiários. Prevenir doenças respiratórias é uma forma de viver com mais qualidade e segurança.

Mantenha sua vacinação em dia. Cuide da sua saúde o ano todo!

Fonte: [Fundação Libertas](#), em 12.06.2025.