

Tabagismo: nunca é tarde para parar

O **tabagismo** é uma das principais causas de doenças graves e mortes evitáveis no mundo. Aproveite o momento para refletir sobre seus hábitos e dar o primeiro passo rumo a uma vida mais saudável.

A campanha contra o tabagismo, criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), busca conscientizar sobre os **riscos associados ao cigarro tradicional e aos dispositivos eletrônicos**, como os vapes, que têm ganhado popularidade, principalmente entre os jovens. Estudos apontam que o uso regular desses dispositivos pode equivaler ao consumo de até 20 cigarros por dia, tornando-se igualmente prejudicial.

Parar de fumar traz benefícios comprovados e quase imediatos: **em 20 minutos, a pressão arterial começa a diminuir; em poucas semanas, há melhora na circulação sanguínea e na função pulmonar; e, após um ano sem fumar, o risco de desenvolver doenças cardíacas cai pela metade.**

Não espere uma data específica para mudar. A qualquer momento é tempo de cuidar de você.

Não deixe de responder à pesquisa de satisfação sobre o Atendimento da Vivest

Após ser atendido pela Vivest, você recebe uma **pesquisa de satisfação** por **e-mail** e **SMS** para avaliar o seu atendente.

Sua participação é muito importante para que possamos continuar aprimorando nossos serviços.

São apenas três perguntas, que podem ser respondidas rapidamente ao clicar no link que receberá. Não deixe de avaliar!

Entenda como o aumento da taxa Selic afeta sua vida financeira

Em maio de 2025 a **taxa Selic** atingiu um dos maiores índices em décadas, e no primeiro episódio da nova temporada do **Minuto de Bem com Seu Bolso, Matheus Gonçalves, Economista da Vivest**, explica como ela impacta diferentes esferas do seu dia a dia. [Clique aqui](#) e assista ao vídeo completo.

Economista chefe da Vivest é destaque no Valor Econômico

O **economista chefe da Vivest, André Loes**, foi ouvido pelo jornal **Valor Econômico** em uma matéria que analisou o **cenário atual da economia brasileira**.

Durante a conversa, Loes abordou os principais desafios enfrentados pelo Banco Central no controle da inflação, diante de um ambiente de incertezas fiscais e pressão sobre os gastos públicos. Ele também destacou a importância de políticas responsáveis para garantir a estabilidade econômica no médio e longo prazo.

Com uma análise clara e fundamentada, André Loes representou a Vivest com excelência em um dos principais veículos de economia do país.

Acesse a matéria completa [aqui](#).

Vem Prev: Aprovada minuta do Termo de Retirada Parcial Vazia da Americanas Local S.A.

O Conselho Deliberativo da Vivest aprovou na última terça-feira, 03/06/2025, a minuta do Termo de Retirada Vazia do Patrocinador Americanas Local S.A. do Plano de Aposentadoria de Contribuição Definida VEM – VEM PREV.

Após ser assinado pelos representantes da patrocinadora que se retira e da Vivest, o documento vai integrar o requerimento de licenciamento da operação de retirada, que será submetido à Previc no prazo de 30 (trinta) dias contados a partir da divulgação deste comunicado e dos documentos relacionados abaixo.

Trata-se de mais uma etapa no processo iniciado em 07 de janeiro de 2025, quando a Vivest recebeu notificação da patrocinadora sobre sua intenção de retirar o patrocínio do plano, de acordo com a legislação vigente.

Considerando que não há mais participantes originários dessa patrocinadora vinculados ao plano, essa retirada se enquadra na modalidade de “retirada parcial vazia”.

Destacamos que o plano VEM PREV continua contando com o patrocínio da VBBR Conveniência S.A. e sob administração da Vivest, garantindo assim a continuidade das operações e o atendimento aos participantes.

Confira, nos links abaixo, o termo de retirada e a notificação recebida pela Vivest.

[Termo de retirada parcial vazia](#)

[Notificação da patrocinadora à Vivest](#)

Fonte: [Vivest](#), em 05.06.2025.