



O periódico oficial do **IESS** Instituto de Estudos de Saúde Suplementar

— artigo de opinião —

PROMOÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO COMO PREVENÇÃO E TERAPIA PARA IDOSOS:

estratégias escaláveis e
sustentáveis para o sistema de
saúde suplementar brasileiro

Leia em
rbss.org.br



Fonte: IESS, em 04.06.2025