

O Grupo de Trabalho (GT) sobre Espiritualidade e Medicina do CREMERJ realizou, nesse sábado, 24 de maio, o evento “O Despertar da Consciência: A Importância da Espiritualidade na Medicina”. O encontro, que teve transmissão ao vivo pelo canal do Conselho no YouTube, aconteceu no auditório Júlio Sanderson, na sede da autarquia, em Botafogo – na Zona Sul do Rio de Janeiro.

Participaram da mesa de abertura a conselheira Célia Regina da Silva, responsável pelo GT; o diretor do CREMERJ Luiz Zamagna; e o coordenador do Grupo de Trabalho, Paulo Cesar Frutuoso – que abriu o ciclo de palestras com uma abordagem sobre medicina, ciência e espiritualidade.

O tema “A importância da prece na medicina contemporânea” foi abordado pelo médico Sergio Thiesen, que também é bacharel em física. Já o psiquiatra Emílio Mira y Lopez apresentou a palestra “Relaxamento, Meditação e Saúde Natural”. “A Espiritualidade na Vida Ordinária” foi o assunto explanado pela médica homeopata Daniela Benzecry. Na sequência, o urologista Genilson Ribeiro falou sobre “Espiritualidade para Médicos em Formação”.

Encerrando as apresentações, o cardiologista Roberto Esporcatte ministrou a palestra “Sofrimento Espiritual: diagnóstico e conduta”. Em seguida, foi realizada uma mesa de debates com a participação dos palestrantes.

[Clique aqui](#) e assista ao evento.

Fonte: CREMERJ, em 28.05.2025