



Trazendo como tema central “Pedalando Contra Limites: Longevidade, Autonomia e Inspiração”, o novo episódio do AbraCast conta com entrevista exclusiva com Claudia Franco, fundadora da Ciclo Femini, mentora e embaixadora das marcas Specialized e Thule.

Aos 50+, Claudia não só desafia estereótipos como inspira autonomia, saúde, reinvenção e liberdade. Em uma conversa motivadora e leve, ela comenta sobre longevidade ativa, protagonismo feminino e como o esporte pode ser uma ferramenta de transformação pessoal, em qualquer fase da vida.

Durante a entrevista, ela refletiu sobre o significado da velhice na sociedade e os preconceitos associados ao termo “velho”. Destacou que, até pouco tempo, o Brasil era um país majoritariamente jovem, e por isso tudo era voltado para essa faixa etária. Nesse contexto, “velho” passou a ser usado como ofensa, um reflexo cultural enraizado na mentalidade coletiva.

“Não podemos ser antienvelhecimento, porque isso é um processo natural da vida humana. Todas as pessoas que nasceram já estão envelhecendo. Então, uma das minhas missões é justamente desconstruir esse pensamento negativo. Eu tenho orgulho de ser uma pessoa velha, porque ninguém tira de mim tudo o que eu já vivi”, ressaltou.

O AbraCast visa democratizar o conhecimento sobre finanças, longevidade e previdência complementar, levando essas conversas para além do público especializado. Por meio de um bate-papo leve e informativo, os assuntos são debatidos por especialistas e personalidades influentes, mantendo a seriedade necessária para tratar desses temas, que são fundamentais para a evolução do setor.

Os lançamentos acontecem com frequência semanal, sempre às quintas-feiras. Os episódios estão disponíveis no [YouTube](#) e [Spotify](#). Assista agora e se inscreva no canal para acompanhar todos os conteúdos e concorrer a um ingresso presencial para o 46º CBPP. Basta preencher o formulário acessando o QRCode exibido durante o episódio.

Fonte: [Abrapp em Foco](#), em 25.04.2025.