

Creatinas: Anvisa divulga resultados de análise em suplementos

Resultados de laboratório apontaram diversas incorreções de rotulagem, mas teores dos produtos estavam dentro do esperado.

A Anvisa analisou 41 suplementos alimentares de creatina disponíveis no mercado brasileiro. Os produtos envolvem um total de 29 empresas fabricantes. A avaliação foi realizada a fim de verificar a regularidade desses produtos em três aspectos específicos:

- teor de creatina;
- adequação de rotulagem; e
- presença de matérias estranhas.

Para a análise, foi realizado um levantamento das creatinas mais vendidas no mercado brasileiro, em embalagens de 300 gramas, que é a mais comum no mercado. A coleta de amostras foi realizada no segundo semestre de 2024, nas empresas fabricantes de suplementos. Somente no estado do Rio de Janeiro as amostras foram coletadas pela Vigilância Sanitária (Visa) estadual no mercado varejista. Os outros estados participantes foram São Paulo, Santa Catarina, Paraná e Espírito Santo, seguindo a concentração de mercado nesses estados.

As amostras foram coletadas três vezes (em triplicada) pelas Visas locais, para garantir a reprodutibilidade dos resultados, conforme o rito de análise fiscal estabelecido pela Lei 6.437, de 20 de agosto de 1977.

As análises foram realizadas pelo laboratório do Instituto Nacional de Controle de Qualidade em Saúde (INCQS) da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

Teor de creatina

O resultado da análise apontou um resultado de regularidade em relação ao teor de creatina esperado para esses produtos, sem variações que pudessem caracterizar infração sanitária. Dos 41 produtos, apenas uma marca possuía teor de creatina abaixo do previsto no regulamento de suplementos.

Para estar adequado, o teor de creatina não pode ter variação maior que 20% em relação ao declarado na rotulagem nutricional, além de atender o valor de referência para este nutriente, que é de 3.000 mg.

Os resultados mostram um cenário diferente daquele encontrado em levantamentos do próprio setor produtivo, em períodos anteriores. A diferença entre os resultados pode indicar uma autorregulação do mercado entre as análises feitas no período de 2022 a 2024. Ou seja, alguns fabricantes podem ter ajustado seus processos produtivos após os resultados iniciais divulgados pelo setor produtivo.

A análise de laboratório também buscou a presença de matérias estranhas nos produtos analisados. Neste quesito, todas as marcas tiveram resultado satisfatório.

Rotulagem

As principais incorreções verificadas nas análises estão relacionadas a problemas de rotulagem. Dos 41 produtos, 40 traziam rótulos com algum erro de informação ou alguma incorreção.

De acordo com a regulamentação de suplementos, esses produtos devem atender a requisitos específicos de rotulagem, que são importantes para a correta orientação do consumidor.

Entre os problemas mais comuns de rotulagem, foram identificados os seguintes:

- Apresentação de alegações não previstas, ou seja, o rótulo atribuiu ao produto propriedades que não são autorizadas para a creatina, inclusive com alegações incorretas em língua estrangeira.
- Uso de palavras ou imagens que podem induzir o consumidor a uma informação incorreta ou insuficiente sobre o produto.
- Tabela de informação nutricional fora do padrão e não declarada no mesmo painel da lista de ingredientes.
- Frequência de consumo não declarada.
- Número de porções da embalagem não declaradas na tabela de informação nutricional.
- Tabela nutricional sem as quantidades de açúcares totais e açúcares adicionados.

De acordo com a avaliação da Anvisa, os resultados encontrados nas amostras analisadas não representam risco de dano à saúde dos consumidores que exija ações adicionais de fiscalização.

Ainda assim, as incorreções de rotulagem poderão gerar ações de notificação aos fabricantes, já que as definições de rotulagem precisam ser atendidas para garantir a melhor informação ao consumidor.

No Brasil, os suplementos alimentares são regulados pela Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) 843/2024 e pela Instrução Normativa (IN) 281/2024, que determinam que os suplementos devem ser notificados à Anvisa para serem comercializados. A partir de 1º de setembro de 2025, todos os suplementos que já estavam no mercado, mesmo antes da publicação da norma, deverão estar regularizados na Agência.

Marcas analisadas

A amostra do produto CREATINE MONOHYDRATE - 100% PURE, marca ATLETICA NUTRITION, fabricado por ADS LABORATÓRIO NUTRICIONAL LTDA., teve resultado satisfatório em todos os ensaios analíticos conduzidos.

Todos os demais produtos possuíam incorreções de rotulagem.

A única amostra com erro de teor de creatina está em processo administrativo e de apuração, o que não permite a divulgação da marca neste momento.

Confira a lista completa dos produtos analisados:

Marca	Produto	Fabricante	Responsável legal
DARKLAB	PURE CREATINE	BIOGHEN NUTRITION	PHOTON NEGÓCIOS DE SAÚDE E BEM ESTAR LTDA.
IRIDIUM LABS	CREATINA FUEL	PRIMER LAB. DE DESENVOLVIMENTO E FABRICAÇÃO DE SUPLEMENTO ALIMENTAR LTDA.	SUPLEY LAB. DE ALIMENTOS E SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA.
MAX TITANIUM	CREATINE	SUPLEY LAB. DE ALIMENTOS E SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA.	SUPLEY LAB. DE ALIMENTOS E SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA.
PROBIÓTICA	CREATINA MONOHIDRATADA	SUPLEY LAB. DE ALIMENTOS E SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA.	CANIBAL INC LTDA.
PROBIÓTICA	CREATINA CAPS MONOHIDRATADA	SUPLEY LAB. DE ALIMENTOS E SUPLEMENTOS	SUPLEY LAB. DE ALIMENTOS E SUPLEMENTOS

CANIBAL	CREATINY MONOHYDRATE	NUTRICIONAIS LTDA. MAKERPRO INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES LTDA.	NUTRICIONAIS LTDA. CANIBAL INC LTDA.
MAX TITANIUM	CREATINE MONOHIDRATADA (caps)	SUPLEY LAB. DE ALIMENTOS E SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA. SUPPLEMENT LABS LTDA.	SUPPLEMENT LABS LTDA.
Body Nutry Suplementos	CREATINE 100% PURA - MICRONIZADA - MONOHIDRATADA	SUPPLEMENT LABS LTDA.	PRO HEALTHY LABORATÓRIOS LTDA.
Body Nutry Suplementos	CREATINE 100% PURA - MICRONIZADA - MONOHIDRATADA	SUPPLEMENT LABS LTDA.	SUPPLEMENT LABS LTDA.
PRO HEALTHY	CREATINE MICRONIZED - 100% PURE ULTRA-CONCENTRATED POWDER	PRO HEALTHY LABORATÓRIOS LTDA.	ADS LABORATÓRIO NUTRICIONAL LTDA.
ATLHETICA - NUTRITION	CREATINE MONOHYDRATE - 100% PURE	ADS LABORATÓRIO NUTRICIONAL LTDA.	PHOTON NEGÓCIOS DE SAÚDE E BEM ESTAR LTDA.
IRIDIUM LABS	ATLAS CREATINA	SYNTHESIZE NUTRIÇÃO HUMANA LTDA.	SYNTHESIZE NUTRICAÇÃO HUMANA LTDA
SYNTHE SIZE	CREATINE POWDER MONOHYDRATE	SYNTHESIZE NUTRICAÇÃO HUMANA LTDA	SILVANT ALIMENTOS LTDA.
Body Shape Nutrition	CREATINE ENERGY MONOHIDRATADA E MICRONIZADA	SILVANT ALIMENTOS LTDA.	GDS GROW DIETARY SUPPLEMENTS DO BRASIL S/A
BLACK SKULL	CREATINE HARDCORE PURE MONOHYDRATE	GDS GROW DIETARY SUPPLEMENTS DO BRASIL S/A	VIDA FORTE NUTRIENTES INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.
CREAPURE	CREAFORT 100% PURA	VIDA FORTE NUTRIENTES IND. E COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.	W. O. PERAN LTDA.
MF Musclefull	MUSCLE FULL 100% PURA	W. O. PERAN LTDA	W. O. PERAN LTDA.
BULK	CREATINA MONOHIDRATADA 100% PURA	BIOGHEN SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS	BULK SUPLEMENTOS ALIMENTARES LTDA.
FTW	Creatina Ultra	FITOWAY LABORATÓRIO NUTRICIONAL LTDA.	RAINHA LABORATÓRIO NUTRACÊUTICO LTDA.
BODYACTION	Creatine Dual Power	RAINHA LABORATÓRIO NUTRACÊUTICO LTDA.	RAINHA LABORATÓRIO NUTRACÊUTICO LTDA.
BODYACTION	Creatine Double Force	RAINHA LABORATÓRIO NUTRACÊUTICO LTDA.	BRG SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA.
DARKNESS	Creatine Muscle Energy	BRG SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA.	BRG SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA.
INTEGRALMEDICA	Creatina Hardcore	BRG SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA.	BRG SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA.
INTEGRALMEDICA	Creatina Hardcore (caps)	BRG SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA.	RCA LABS LTDA.
Nutrify	Creatine Monohidratada	BRG SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA.	BRG SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS LTDA.

Eat Clean Pro UNIVERSAL	Creatina Monohidratada Vegano Creatine Monohydrate	MB FOODS INDÚSTRIA DE ALIMENTOS LTDA. CR NUTRITION SUPLEMENTOS LTDA.	CR NUTRITION SUPLEMENTOS LTDA. SDN COMERCIO DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS E ARTIGOS ESPORTIVOS LTDA.
SOLDIERS NUTRITION	Creatine Monohydrate	SDN COMÉRCIO DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS E ARTIGOS ESPORTIVOS LTDA.	SDN COMÉRCIO DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS E ARTIGOS ESPORTIVOS LTDA.
ESSENTIAL NUTRITION	CREALIFT	INP INDÚSTRIA DE ALIMENTOS LTDA.	
MUSCLETECH	CREATINE	Totalmix Indústria e Comércio Ltda.	
Natusvita	CREATINE MICRONIZADA	Natusvita Indústria de Suplementos Nutricionais Ltda.	
CREAPURE	CREATINA MONOHIDRATADA	Growth Supplements	
Nutrata	CREATIN UP MONOHIDRATADA	MMC INDÚSTRIA DE PRODUTOS NUTRICIONAIS LTDA.	
ELEMENTOPURO	SUPLEMENTO ALIMENTAR DE CREATINA EM PÓ - CREADOP	GSG NUTRIÇÃO LTDA.	GSG NUTRIÇÃO LTDA.
True Source	CREATINE 100% PURE	MELCOPROL INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.	
Shark Pro	Creatina Monohidratada 3g	RCA LABS LTDA.	MB FOODS INDÚSTRIA DE ALIMENTOS LTDA.
OPTIMUM NUTRITION	CREATINE POWDER	Importador: SAVIXX COMÉRCIO INTERNATIONAL S/A	
New Millen	Creatina Monohidratada	NEW MILLEN PRODUTOS ALIMENTÍCIOS LTDA.	NM ALIMENTOS LTDA.
Vitamax	Creatina Booster	BRAZIL NUTRITION SUPLEMENTOS ALIMENTARES LTDA.	BRAZIL NUTRITION SUPLEMENTOS ALIMENTARES LTDA.
3VS	CREATINE POWER PÓ	ABE AMERICA IMPORTADORA, EXPORTADORA, COMÉRCIO E DISTRIBUIDORA DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES LTDA.	ABE AMERICA IMPORTADORA, EXPORTADORA, COMÉRCIO E DISTRIBUIDORA DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES LTDA.
3VS	PURE CREATINE	ABE AMERICA IMPORTADORA, EXPORTADORA, COMÉRCIO E DISTRIBUIDORA DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES LTDA.	ABE AMERICA IMPORTADORA, EXPORTADORA, COMÉRCIO E DISTRIBUIDORA DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES LTDA.

Dia Mundial da Saúde é destaque da edição de abril do boletim do SNVS

Documento traz principais ações de vigilância sanitária realizadas no período.

O compromisso da Anvisa com a saúde de todos os brasileiros, em comemoração ao Dia Mundial da Saúde – celebrado no dia 7 de abril –, é destaque da [Edição 53 do boletim do Sistema Nacional de Vigilância Sanitária \(SNVS\)](#).

A data marca a fundação da Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1950, e é um momento para que questões sérias relacionadas à saúde sejam debatidas, garantindo a conscientização sobre esse tema e estimulando a criação de políticas voltadas ao bem-estar da população.

O boletim também ressalta outras ações da Anvisa, como a proibição dos suplementos alimentares contendo ora-pro-nóbis e das lâmpadas utilizadas em equipamentos de bronzamento artificial.

Diálogos setoriais sobre os resultados da Consulta Pública 1.249/2024

Outro destaque do boletim é a série de diálogos setoriais remotos, no formato de webinars, que a Assessoria do Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (ASNVS) está promovendo sobre os resultados da Consulta Pública 1.249/2024.

O objetivo dessas atividades é debater, com representantes de entidades e instituições interessadas das cinco regiões brasileiras (Norte, Nordeste, Sudeste, Sul e Centro-Oeste), os resultados da proposta de norma que irá disciplinar a classificação de risco das ocupações profissionais e atividades econômicas sujeitas à vigilância sanitária.

O primeiro diálogo setorial foi realizado no dia 10 de abril, com a região Norte. Os próximos encontros serão realizados ainda nos meses de abril e maio. Acesse o boletim para ver o cronograma completo.

SNVS: publicada nova versão do Guia para Implementação de Sistema de Gestão da Qualidade

Documento traz alterações a partir da experiência de aplicação prática da primeira edição.

Já está disponível a versão de 2025 do [Guia para Implementação de Sistema de Gestão da Qualidade \(SGO\) em Unidades do Sistema Nacional de Vigilância Sanitária \(SNVS\)](#).

O guia é uma ferramenta de apoio à implementação do SGQ em órgãos estaduais e municipais de vigilância sanitária, como parte da estratégia da Agência de promover a adoção de práticas e técnicas de gestão em todo o SNVS.

A iniciativa faz parte do projeto “Qualificação da gestão das ações estratégicas de vigilância sanitária no Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (SNVS) – IntegraVisa”, desenvolvido pela Anvisa e pelo Hospital Alemão Oswaldo Cruz (HAOC), no âmbito do [Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde \(Proadi-SUS\)](#).

Nova edição

A nova versão do documento contém alterações a partir da experiência de aplicação prática da primeira edição do Guia, vivenciada pela equipe do Projeto IntegraVisa junto a 20 órgãos de vigilância sanitária.

As mudanças estão relacionadas à estrutura da publicação, à apresentação dos requisitos, à

abordagem metodológica do conteúdo e do próprio processo de implementação, bem como à forma com que são recomendadas as práticas e ferramentas a serem utilizadas para atendimento aos requisitos do modelo.

O novo documento está estruturado em cinco capítulos, contemplando, ainda, um glossário com os termos identificados como essenciais para compreensão do tema “gestão da qualidade”.

Fonte: [Anvisa](#), em 23.04.2025.