



Trazendo como tema central “Como sair do vermelho e planejar o futuro”, o novo episódio do AbraCast conta com entrevista exclusiva com Thiago Ramos, especialista em Educação Financeira da Serasa. Em um bate-papo direto e prático, ele aborda como organizar as finanças pessoais, sair do vermelho e começar a construir uma reserva financeira.

O especialista fala ainda sobre os erros mais comuns na hora de lidar com o dinheiro, o uso do cartão de crédito, o impacto das redes sociais no consumo e como começar a se planejar desde cedo para uma aposentadoria tranquila. Thiago também compartilha dicas preciosas da iniciativa Serasa Ensina e histórias reais de quem aprendeu a cuidar das próprias finanças.

“A única forma de sair da inadimplência, do popular nome sujo, é realmente pagando as dívidas. Hoje, o Brasil tem 45% da população adulta inadimplente. Em alguns estados, já são mais da metade das pessoas”, disse em trecho da entrevista.

Ele também ressaltou que o cartão de crédito é uma ferramenta positiva quando o consumidor sabe utilizar. Porém, ele observa que na realidade acontece o oposto: o consumidor ainda não sabe como utilizar essa ferramenta de forma adequada.

Thiago dá algumas dicas para permanecer com o nome limpo, como não gastar mais do que recebe. “Pode parecer algo básico, mas muitos consumidores ainda não fazem isso. Então, é importante anotar tudo o que gasta e recebe. Mesmo com as parcelas somadas e todas as contas essenciais, o valor não pode ultrapassar a renda mensal”.

O AbraCast visa democratizar o conhecimento sobre finanças, longevidade e previdência complementar, levando essas conversas para além do público especializado. Por meio de um bate-papo leve e informativo, os assuntos são debatidos por especialistas e personalidades influentes, mantendo a seriedade necessária para tratar desses temas, que são fundamentais para a evolução do setor.

Os lançamentos acontecem com frequência semanal, sempre às quintas-feiras. Os episódios estão disponíveis no [YouTube](#) e [Spotify](#). Assista agora e se inscreva no canal para acompanhar todos os conteúdos e concorrer a um ingresso presencial para o 46º CBPP. Basta preencher o formulário acessando o QRCode exibido durante o episódio.

**Fonte:** [Abrapp em Foco](#), em 10.04.2025.