

Neste ano, foco principal é chamar a atenção para a adoção e a prática de hábitos saudáveis

Em mais uma oportunidade de compartilhar com a sociedade a importância da qualidade de vida, a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) convida as operadoras para se unirem com ações voltadas à prática de hábitos saudáveis nesta Semana da Saúde. Em parceria com a Associação Brasileira de Recursos Humanos (ABRH), serão divulgadas nas redes sociais das duas entidades postagens com dicas e informações sobre a adoção e a manutenção de um estilo de vida saudável. A ABRH também irá desenvolver a campanha nas empresas através do Programa Empresa Saudável (PES), que conta com o apoio da Agência.

Diretor de Desenvolvimento Setorial da ANS, Maurício Nunes salienta que a adoção de hábitos saudáveis proporciona uma série de benefícios para o corpo e a mente, desde a melhora da saúde física e emocional, o aumento da energia e disposição ao controle de peso. “Assim, é possível conquistar maior expectativa de vida e com qualidade”, frisa.

A ANS vai divulgar em seu canal no YouTube entrevistas sobre diversos temas, que serão divulgados também nas redes sociais da reguladora.

Confira a programação:

Data	Assunto	Entrevistado
2/04	A importância da conscientização e do diagnóstico precoce do autismo	Manoela Salgado - médica psiquiatra, mestre em Saúde Pública pela fundação Oswaldo Cruz, doutora em Ciência da Saúde
3/04	Pilares do estilo de vida	Sley Tanigawa Guimarães - médica, líder do curso Harvard Medical School e coordenadora da pós-graduação em estilo de vida do hospital Albert Einstein
4/04	Saúde no trabalho - como evitar o burnout	Luiz Gustavo Zoldan - psiquiatra, especialista em Dependência Química pela Unifesp; MBA em Gestão de Saúde pela Faculdade Insper e Hospital Israelita Albert Einstein - Insper/Einstein
5/04	Atividade física voltada para bem-estar bio, psico e social (cotidiano ativo)	Gener Junior Profissional de Educação Física
7/04	Mensagem institucional da ANS	Carla de Figueiredo Soares
Dia Mundial e Nacional da Saúde	Saúde e uso de tecnologia digital na infância	Diretora-presidente interina da ANS Pedro Henrique Vidal - médico pediatra, especialista em nutrologia, professor de pediatria da UFRJ e da Souza Marques
	Estilo de vida e prevenção do	Sley Tanigawa Guimarães -

Dia Mundial de Luta contra o Câncer

médica, líder do curso Harvard Medical School e coordenadora da pós-graduação em estilo de vida do hospital Albert Einstein

A ANS pede que as operadoras compartilhem as postagens da reguladora nas redes sociais e sugere que elas também postem suas atividades nos seus respectivos perfis, marcando a ANS e utilizando a hashtag #SemanaDaSaudeANS. A ideia é ampliar o alcance de informações relevantes sobre saúde para toda a sociedade.

A ANS disponibiliza um card para as operadoras usarem em suas ações:



Card Semana da Saúde 2025

Fonte: ANS, em 01.04.2025