



Chegou a hora de proteger sua família!

No Metrus, a Campanha de Vacinação Contra a Gripe conta com a vacina Influenza Quadrivalente que, diferentemente do SUS, oferece proteção contra a gripe causada por 4 subtipos do vírus Influenza e suas complicações: 2 cepas tipo A e 2 cepas tipo B.

A imunização está sendo realizada em parceria com os laboratórios Dasa e A+, além do parceiro PRO-Vaccina.

Programe-se e participe!

É muito importante tomar a vacina no início da campanha, pois a transmissão da doença tende a crescer nesse período do ano.

Locais de Vacinação

[Clique aqui](#) e conheça os locais de vacinação.

IMPORTANTE: Antes de comparecer à unidade de preferência, os beneficiários dos planos MSI, MSE, MSB e MSO devem entrar em contato com o laboratório para confirmar a disponibilidade da vacina e os dias e horários de atendimento, devido à alta demanda pela imunização.

Quanto aos horários de atendimento, as unidades podem alterá-los sem aviso prévio, por isso é importante o contato com o laboratório de sua preferência.

Valores

A VACINA É GRATUITA PARA:

- Titulares do plano MSI, que são funcionários ativos do Metrô e do Metrus
- Autopatrocinados do plano MSI com 55 anos ou mais
- Beneficiários dependentes do plano MSI com 55 anos ou mais
- Beneficiários titulares, dependentes e agregados dos planos MSE ou MSB com 55 anos ou mais.

Para demais beneficiários, confira quem pode contar com 50% de subsídio oferecido pelo Metrus e as tabelas de valores.

VACINA COM SUBSÍDIO DE 50%:

- Autopatrocinados do plano MSI com menos de 55 anos.
- Beneficiários dependentes do plano MSI com menos de 55 anos.
- Beneficiários titulares, dependentes e agregados dos planos MSE e MSB com menos de 55 anos.

VACINA SEM SUBSÍDIO

- Beneficiários do plano MSO

O QUE LEVAR NO DIA DA VACINAÇÃO

Será necessário apresentar o Cartão MetrUS Saúde, um documento de identificação com foto e a carteira de vacinação das crianças. Gestantes com até 6 meses de gravidez também devem levar o relatório médico, permitindo o recebimento da vacina.

SOBRE A VACINA

A imunização será realizada com a vacina Quadrivalente, que protege contra a gripe causada por 4 subtipos do vírus Influenza e suas complicações: 2 cepas do tipo A e 2 cepas do tipo B, padronizada segundo a OMS e de acordo com a regulamentação brasileira.

Importante

COVID-19 E VACINA DA GRIPE

- Caso esteja com sintomas ou confirmação de infecção pela COVID-19, deve-se aguardar 30 dias da data de confirmação para se vacinar contra a gripe.
- Adultos não precisam aguardar um intervalo entre a vacina da gripe e da COVID-19, porém crianças entre 5 e 11 anos devem aguardar 15 dias entre as aplicações.

CONTRAINDICAÇÕES

- Pessoas com alergia grave (anafilaxia) a algum componente da vacina ou que tiveram reações alérgicas à dose anterior.
- Pessoas que estejam com febre no dia da aplicação.

Esquema Vacinal

ADULTOS E CRIANÇAS ACIMA DE 2 ANOS DE IDADE

- Recomendada 1 dose de 0,5 ml repetida anualmente.

CRIANÇAS ENTRE 6 MESES E 2 ANOS

- Se for o primeiro ano de uso da vacina contra gripe, são recomendadas 2 doses de 0,5 ml, com intervalo de um mês. Se a criança já tiver sido vacinada anteriormente, recomenda-se a administração de uma única dose de 0,5 ml.

CRIANÇAS MENORES DE 6 MESES

- Não devem ser vacinadas.

GESTANTES

- Até os seis meses de gestação é necessário apresentar atestado médico para tomar a vacina.

PACIENTES ONCOLÓGICOS

- A vacina só será aplicada mediante apresentação de atestado médico.

Perguntas e Respostas

[Acesse aqui!](#)

Fonte: [Metrus](#), em 01.04.2025.