

Postal Saúde lança a 3ª edição da revista Saúde Postal

Entrevista exclusiva com o presidente do Postalis, Camilo Fernandes, é o destaque



A 3ª edição da revista digital Saúde Postal já está no ar! A publicação é voltada para promover informação qualificada sobre saúde, bem-estar e qualidade de vida para os participantes do Instituto.

Nesta edição, o destaque é uma **entrevista exclusiva com o presidente do Postalis, Camilo Fernandes dos Santos**, que aborda temas essenciais sobre a gestão do Instituto, os desafios e as perspectivas para o futuro. Além disso, a revista traz conteúdos sobre prevenção de doenças, dicas de saúde e matérias especiais voltadas para o público atendido pelo plano.

Não perca essa oportunidade de se manter informado e cuidar da sua saúde!

[Clique aqui e acesse agora a 3ª edição da revista Saúde Postal e confira todos os conteúdos na íntegra.](#)

Contracheques de benefícios já estão disponíveis - 03/2025

A Gerência de Benefícios informa que os contracheques do mês de Março/2025 já estão disponíveis para consulta no Postalis Online e no Aplicativo do Postalis.

Os benefícios serão creditados no dia 31/03/2025.

Aposentados e Auxílio-Doença

Para consultar o seu contracheque e imprimi-lo a qualquer momento, siga as orientações abaixo:

1. Acesse o Postalis Online: <https://goo.gl/jk5DgT>
2. Informe CPF, matrícula e senha;
3. No Menu à esquerda, clique em “Benefícios” e selecione a opção “Solicitações/Contracheques”;
4. Selecione o mês de referência contracheque;
5. Clique em “Gerar”;
6. Caso queira imprimir, basta clicar no ícone da impressora, no alto à esquerda.

Veja o tutorial “como gerar o contracheque pelo Postalis Online”: <https://goo.gl/RhYg9D>

Pensionistas

Para consultar o seu contracheque e imprimi-lo a qualquer momento, siga as orientações abaixo:

1. Acesse o link do autoatendimento: <https://bit.ly/2wZxU2p>
2. Informe CPF e data de nascimento (dados do recebedor da pensão) e clique em “Confirmar”
3. Informe o TOKEN (código de validação) enviado por SMS para o celular cadastrado e depois clique em “VALIDAR TOKEN”
4. Depois de validado o TOKEN, você será direcionado à página do pensionista
5. Na área restrita, no centro da página clique na parte “contracheque / comprovantes / recebedores”
6. Em contracheques, selecione o mês que deseja consultar e clique em “gerar” para baixar o documento

Fonte: [Postalis](#), em 28.03.2025.